

## **HELSEF4401**

### **Bevegelse og erfaring - vår 2010**

#### **Krav til forberedthet**

1.

Studentene utarbeider en tekst (*max 2 A4 sider*) som tas med til første kursdag. Tekstene vil danne utgangspunkt for diskusjoner i gruppearbeid gjennom hele kurset. Alle tar derfor med 5 eksemplarer av egen tekst, slik at denne kan deles ut til medstudenter

#### **Teksten:**

I teksten skal studentene skissere en eller flere erfaringer de har med det å bevege seg, med det å være i bevegelse. Det kan være erfaringer som assosieres som gode, mindre gode, dårlige, rare, spennende eller kjedelige osv. Bevegelseserfaringene kan være relatert til fortid, nåtid, til jobb, fritid, til daglige hendelser og, eller til en eller flere spesielle hendelser. Det kan være erfaringer med å være i bevegelse alene, sammen med andre og, eller knyttet til spesielle omgivelser.

1.

Studenten må ha gjort seg kjent med pensum og gjerne valgt ut deler av litteraturen som de finner særlig interessant sett i lyset av den erfaringsbeskrivelsen de skal presentere og videreutvikle.