

Hospitering - Psykiatrisk legevakt

Informasjon fra Psykiatrisk legevakt:

Studenter i 8. og 12. semester kan henvende seg til Psykiatrisk legevakt ved anne.sommerstad@uus.no eller 22 11 70 23 (man, tirs, tors og fre 9-12) med forslag til datoer for hospitering. Legevakten tar kun imot en student pr vakt, for å optimalisere praksissituasjonen og for at hver student skal få oppleve mest mulig. Man kan hospitere fra kl 16 til kl 23 på hverdager og i helger, og tjenesten innebærer å følge og drøfte arbeidet til vakthavende psykiater. Kun en student kan hospitere om gangen og "først-til-mølla"-prinsippet gjelder. Det er KUN studenter som ikke har praksis ved akuttpsykiatriske avdelinger som har anledning til å hospitere ved Psykiatrisk legevakt. Disse studentene har anledning til å hospitere en kveld. Det gjelder også studenter ved Barne- og ungdomspsykiatrisk klinikk.
Antrekk: Nøytralt og velstelt.

Psykiatrisk legevakt i Oslo tar hånd om mange krisetilstander og foretar løpende vurderinger av farlighetskriterier i forhold til lovverket. Gjennom deltakende observasjon kan studentene gjøre seg kjent med hvordan akuttpsykiatriske tilstander kan vurderes på tross av tidspress og begrenset informasjonstilgang, og hvordan den enkelte pasient i krise kan møtes på best mulig måte samtidig som nærmiljøets og samfunnets sikkerhetsbehov ivaretas.

Psykiatrisk legevakt tilbyr hjelp for akutte psykiske lidelser på kveldstid og i helger for Oslos befolkning. Vi er en del av førstelinjetilbudet på Oslo Legevakt, og det kreves ikke henvisning eller timebestilling. Vi er bemannet med erfarne psykiatere og psykiatriske sykepleiere som arbeider i team på to psykiatere og en spesialsykepleier på kveldene.

Våre kjerneområder er innleggelsesvurderinger og selvmordsvurderinger. I 2005 la vi inn 1090 pasienter i psykiatriske akuttavdelinger, hvorav ca. 1/3 frivillig. Vi regner med at ca. halvparten av de 3500 konsultasjonene vi hadde inneholder selvmordsproblematikk. Vi vet at studentene ønsker erfaring i vurdering av selvmordsfare og vurdering av innleggelsesbehov i forhold til lov om psykisk helsevern.

Vi har lagt opp praksisen ut fra et allmennlegeperspektiv, dvs. at studentene skal lære å håndtere psykiatriske pasienter i en legevaktsetting. De pasientene som oppsøker oss er heller ikke "sortert" slik de vil være ved en psykiatrisk poliklinikk. De er med andre ord typiske legevaktspasienter. Vi ønsker at studentene skal få se så mange pasienter som mulig på en vakt, og de fleste studenter vil få være med på 3-5 konsultasjoner i løpet av en kveld. Vi ønsker også at studentene skal skrive et psykiatrisk journalnotat og få veiledning på det.

Vi anbefaler at studentene møter presis kl. 1600, slik at de kan være med på de første konsultasjonene som starter rett etter kl. 1600. En gjennomsnittlig konsultasjon hos oss varer en time inkludert journalskriving. Vi holder åpent til kl. 2300. Vi anbefaler ikke praksis på formiddagen i helgene, fordi det av og til kan være få konsultasjoner på dette tidspunktet.