

**Kjære medisinstudenter.**

**Uke 18/19 (fredag 28.04 - fredag 05.05) er det  
StudentBEST/simuleringskurs på Høgskolen.**

1. Simuleringen er tverrfaglig. Settingen er akuttmedisin med hovedfokus på teamarbeid, ledelse og effektiv kommunikasjon. Teamene vil bestå av 2-3 medisinstudenter, 0-1 anestesisykepleiestudent og 4-5 sykepleiestudenter.  
Vi forsøker å få så lik fordeling på alle team gjennom uken.  
Det betyr at det **IKKE ER MULIG Å KOMME PÅ EN ANNEN DAG enn den du er oppsatt på** uten å ha enten byttet med en medstudent eller tatt kontakt med undertegnede. Hvis du bytter med en medstudent må du gi beskjed per mail til [r.b.jakobsen@medisin.uio.no](mailto:r.b.jakobsen@medisin.uio.no)
2. Under finner dere program for dagen, merk at oppmøte er 08.15 (og at vi slutter 15.30)
3. Sted for oppmøte er Høgskolen i Oslo, Pilestredet 32 (P32) - Andrea Armtzens hus, 2. etasje, Simulerings og ferdighetsenheten (kart: <http://folk.uio.no/runebja/StudentBEST>)
4. På samme link (<http://folk.uio.no/runebja/StudentBEST>) finner dere kjernekunnskap til nedlastning vedr. mottak av traumepasient og bruk av dokumentasjonsskjema ("traumekurve"). **DETTE MÅ DERE GÅ IGJENNOM FØR SIMULERINGS DAGEN.**

Følgende videoer (Oxford Medical School og American College of Surgeons) kan være nyttige for grunnleggende forståelse av ABCDE-primærundersøkelsen (selvom nakkestabiliseringen på videoene fra Oxford er noe mer omstendelig enn dere vil oppleve i virkeligheten - og hele undersøkelsen blir utført av en person og ikke et team).

<http://www.youtube.com/watch?v=hLuCoT7RsKI>.

<http://www.youtube.com/watch?v=n5DUC1Lito8>.

<http://www.youtube.com/watch?v=PzyTXXOp2j8>.

<https://youtu.be/NlYt4rO1B8k>

5. Har du en bunke utslitte klær liggende, så ta den gjerne med, vi trenger klær til dukkene som brukes under simuleringen.
6. Ta kontakt om noe er uklart.

**Vel møtt!**

-----  
Rune B. Jakobsen, MD PhD  
Førsteamanuensis; Kunnskapshåndtering, ledelse og kvalitetsforbedring,  
Det medisinske fakultet, Universitetet i Oslo  
LIS-lege, Ortopedisk avdeling, Akershus Universitetssykehus  
0318 OSLO

## **Program Student-BEST**

### Timeplan for dagen:

- 0815: Oppmøte: Høgskolen i Oslo, Pilestredet 32 (kart <http://folk.uio.no/runebja/StudentBEST>)
- 0830: Fellessamling 1: Velkommen.
  - Demonstrasjon, ABCDE med BEST-kortet.
  - Teamleder og teammedlemmers rolle.
  - Oppgaver gruppen skal utføre.
  - Praktisk gruppedeltagelse.
- Gjennomgå dokumentasjon med BEST-skjema.  
Oppklarende spørsmål om akutsituasjoner og forberedelsesstoffet.
- 0920: Briefing: Avanserte og enkle dukker, ferdighets- og simuleringssenteret
- 0930: Gruppevis: Simulering 1, debrief, feedback
- 1030: Fellessamling 2: Ledelse, samhandling og kommunikasjon
- 1100: Gruppevis: Simulering 2, debrief, feedback
- 1200: Lunsj. Matpakke eller kantine
- 1230: Gruppevis: Simulering 3, debrief, feedback  
1330: Fellessamling 3: Debrief og feedback = læring
- 1400: Gruppevis: Simulering 4, debrief, feedback
- 1500: Fellessamling 4: Evaluering av simuleringdagen.
  - Tverrfaglig trening.
  - Spørsmål fra evalueringen.
  - Fasilitator får siste ordet.
- Ferdig 1530.