

MADRS

Navn: _____	Fødselsdato: _____
Dato: _____	Pasient nr.: _____
Intervjuer: _____	

Graderingen skal baseres på et klinisk intervju som beveger seg fra bredt formulerte spørsmål om symptomer til mer detaljerte spørsmål som tillater en presis vurdering av alvorlighetsgrad. Intervjueren må avgjøre om vurderingen ligger på ett av de definerte trinnene på skalaen (0, 2, 4, 6) eller mellom dem (1, 3, 5).

Det er viktig å huske at det bare er ytterst sjelden man treffer på en deprimert pasient som ikke kan vurderes ut fra spørsmålene i skjemaet. Hvis man ikke kan få et klart svar fra pasienten skal alle relevante ledetråder så vel som informasjon fra andre kilder brukes som grunnlag for graderingen i tråd med vanlig klinisk praksis.

Vennligst kryss av i den passende ruten for hvert spørsmål.

Pkt. 1. Vurderes av undersøker. Pkt. 2-10 fylles ut på grunnlag av pasientens angivelser (ingen tolkninger!).

1 Ytre tegn på tristhet	3 Indre spenning
<p>Sikter til håpløshet, dysterhet og fortvilelse, (mer enn vanlig forbigående nedstemthet) som gjenspeiles i tale, ansiktsuttrykk og kroppsholdning. Vurder ut fra dybde og manglende evne til å lysne opp.</p> <p><input type="checkbox"/> 0. Ingen tristhet</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Ser trist og humørløs ut, men lysner opp uten vanskelighet.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Virker trist og ulykkelig det meste av tiden.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Ser ekstremt trist og fortvilet ut hele tiden. Dyp håpløshet.</p>	<p>Sikter til følelser av vagt ubehag, øket irritabilitet, indre uro, eller anspenthet stigende til enten panikk, forferdelig frykt eller overveldende angst. Gradér ut fra intensitet, hyppighet, varighet og behov for støtte og beroligelse.</p> <p><i>Har du merket noen uro, spenning eller angst siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Rolig. Bare antydning til indre spenning.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Leilighetsvis følelse av å være ansent og vage følelser av indre kroppslig ubehag .</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Vedvarende følelse av indre spenning eller panikk som kommer og går og som pasienten bare kan mestre med vanskelighet</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Vedvarende og overveldende frykt eller angst. Overveldende panikkfølelse.</p>
2 Rapportert tristhet	4 Nedsatt søvn
<p>Sikter til utsagn om nedstemthet, uansett om denne gir seg ytre uttrykk. Omfatter senket stemningsleie, tristhet og fortvilelse eller følelsen av å være hinsides hjelp og håp. Gradér i henhold til intensitet, varighet og i hvilken grad stemningsleiet angies å bli påvirket av ytre omstendigheter.</p> <p><i>Har du vært vedvarende deprimert eller nedfor mesteparten av dagen hver dag de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Leilighetsvis tristhet når omstendighetene tilsier det.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Trist eller nedstemt, men lysner opp uten vanskelighet.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Gjennomtrengende følelse av tristhet eller dysterhet. Stemningsleiet blir likevel påvirket av ytre omstendigheter.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Vedvarende eller konstant tristhet, fortvilelse eller håpløshet</p>	<p>Sikter til opplevelse av nedsatt varighet eller dybde av søvnen sammelignet med personens vanlige søvnmønster når han eller hun føler seg bra.</p> <p><i>Har du hatt søvnproblemer nesten hver natt de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Sover som vanlig.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Visse vanskeligheter med innsovning eller noe nedsatt, lett eller usammenhengende søvn.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Søvn redusert eller avbrutt med minst to timer.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Mindre enn to-tre timer søvn.</p>

<p>5 Nedsatt appetitt</p> <p>Sikter til følelsen av minsket appetitt sammenlignet med når personen føler seg bra. Gradér i forhold til tap av matlyst og behovet for å tvinge seg selv til å spise.</p> <p><i>Hvordan har det vært med matlysten de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Vanlig eller økt appetitt.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Lett nedsatt appetitt.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Ingen appetitt. Maten smaker ikke.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Må overtales for i det hele tatt å spise.</p>	<p>8 Ute av stand til å oppleve følelser</p> <p>Sikter til den subjektive opplevelsen av nedsatt interesse for omgivelsene eller for aktiviteter som vanligvis gir glede. Evnen til å reagere med adekvate følelser på omstendigheter eller mennesker er svekket.</p> <p><i>Har du i de siste tre døgn vist mindre interesse for de fleste ting, eller vært mindre i stand til å glede deg over ting som pleide å gi deg glede?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Normal interesse for omgivelsene og for andre mennesker.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Nedsatt evne til å glede seg over det som vanligvis gleder.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Tap av interesse for omgivelsene. Tap av følelser for venner og kjente.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Opplevelse av å være emosjonelt lammet, ute av stand til å føle sinne, sorg eller glede og en fullstendig eller endog smertelig svikt når det gjelder å føle noe for nære slektninger og venner.</p>
<p>6 Konsentrasjonsvanskeligheter</p> <p>Sikter til vanskeligheter med å samle tankene stigende til invalidiserende mangel på konsentrasjon. Gradér i henhold til intensitet, hyppighet og graden av invalidisering.</p> <p><i>Har du hatt vansker med å konsentrere deg de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Ingen konsentrasjonsvanskeligheter.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Av og til vanskeligheter med å samle tankene.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Vanskeligheter med å konsentrere seg om enkle rutineaktiviteter og gjennomføre disse uten anstrengelser.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Ute av stand til å lese eller samtale med andre uten store vanskeligheter.</p>	<p>9 Pessimistiske tanker</p> <p>Sikter til tanker om skyld, mindreverd, selvbebreidelse, synd, anger og fordervelse i fremtiden.</p> <p><i>Har du følt deg verdiløs eller skyldbetyngt de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Ingen pessimistiske tanker.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Fluktuerende forestillinger om å være mislykket, selvbebreidelse eller nedvurdering av seg selv.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Vedvarende selvanklager, eller klare men likevel rasjonelle forestillinger om skyld eller synd. Stadig mer pessimistisk med hensyn til fremtiden.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Vrangforestillinger om fordervelse, anger eller utilgivelig synd. Selvanklager som er absurde og urokkelige.</p>
<p>7 Initiativløshet</p> <p>Sikter til vanskeligheter med å komme i gang eller treghet med å starte og utføre dagligdagse aktiviteter.</p> <p><i>Har du hatt vansker med å komme i gang, ta initiativ eller utføre dagligdagse aktiviteter de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Nesten ingen vanskeligheter med å komme i gang. Ingen treghet.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Vanskeligheter med å komme i gang med aktiviteter.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Vanskeligheter med å komme i gang med enkle rutineaktiviteter som bare kan utføres med anstrengelse.</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Fullstendig initiativløshet. Ute av stand til å gjøre noe uten hjelp.</p>	<p>10 Selvmordstanker</p> <p>Sikter til følelsen av at livet ikke er verdt å leve, at en naturlig død ville være kjærkomment, selvmordstanker og forberedelser til selvmord. Selvmordsforsøk skal ikke i seg selv påvirke graderingen.</p> <p><i>Har du selvmordstanker eller har du ønsket at du var død de siste tre døgn?</i></p> <p><input type="checkbox"/> 0. Gleder seg over livet eller tar det som det kommer.</p> <p><input type="checkbox"/> 1.</p> <p><input type="checkbox"/> 2. Lei av livet. Bare flyktige selvmordstanker.</p> <p><input type="checkbox"/> 3.</p> <p><input type="checkbox"/> 4. Ville helst være død. Selvmordstanker er vanlige og selvmord blir sett på som en mulig løsning, men uten at det foreligger konkrete planer eller hensikter</p> <p><input type="checkbox"/> 5.</p> <p><input type="checkbox"/> 6. Uttalte planer om selvmord når det byr seg en anledning. Aktive forberedelser på selvmord.</p>

Sum MADRS-skår, 1-10. (0-60): _____