

Kunnskapshåndtering: Litteratursøk

Oppgave 1

Scenario:

Du er allmennpraktiker og en av pasientene dine, Alma Nakken, kontaktet deg for en ukes tid siden og klaget over akutte smerter i nedre del av ryggen. Siden smertene var størst når hun satt eller gikk, rådet du henne til å holde sengen til smertene begynte å avta. I dag har Alma kontaktet deg igjen, hun synes ikke ryggen er blitt noe bedre. Du er usikker på hvorvidt du skal råde henne til fortsatt å holde sengen.

Omformuler problemstillingen til et fokusert spørsmål:

Beskriv problemstillingen med stikkord. Bruk følgende skjema til hjelp:

Hvem	Hva	Resultat
Pasient / Populasjon / Problem	Intervensjon / Eksposisjon / Virkemiddel	Utfall

↑
OR
↓

← AND →

Oppgave 2

En middelaldrende kvinnelig pasient med migrene klager over at anfallene kommer hyppigere og er blitt verre. En venn har fortalt henne at riboflavin forebygger migrene, og hun lurer på om dette er tilfelle.

Omformuler problemstillingen til et fokusert spørsmål:

Hvem	Hva	Resultat

Oppgave 3

En 68 år gammel pasient har hatt et hjerteinfarkt og er blitt foreskrevet aspirin for å redusere risikoen for et nytt infarkt. Pasienten er meget skeptisk til å ta aspirin daglig og vil vite hvorvidt dette vil hjelpe eller skade ham.

Omformuler problemstillingen til et fokusert spørsmål:

Hvem	Hva	Resultat

Oppgave 4

En 50-årig pasient sliter med å slutte å røyke og har prøvd en rekke tradisjonelle metoder uten hell. Han er åpen for alternative behandlingsformer, og spør om hypnose kan være en aktuell metode for ham – siden han har hørt om dette i et radioprogram.

Omformuler problemstillingen til et fokusert spørsmål:

Hvem	Hva	Resultat