

UiO - Oppdatert pulsundersøkelse, 2023

«Kollega» – Spesifiseres når undersøkelsen lanseres.

«Nærmeste leder» - Spesifiseres når undersøkelsen lanseres.

«Avdeling/enhet» – Spesifiseres og når undersøkelsen lanseres.

Spørsmålene besvares med følgende skala: Ikke i det hele tatt // I liten grad // I noen grad // I stor grad // I svært stor grad // vet ikke/ikke aktuelt

1. Jeg har tilstrekkelig faglig samhandling med kolleger gjennom arbeidsuka.
2. Jeg har tilstrekkelig sosial kontakt med kolleger gjennom arbeidsuka.
3. Jeg trives med mine kolleger.
4. Jeg opplever at vi har et godt fellesskap mellom kolleger på min avdeling/ enhet.
5. Det er effektivt samarbeid mellom *kolleger* i min avdeling/enhet
6. Hvor mange dager møter du dine kolleger fysisk på arbeidsplassen i løpet av en gjennomsnittlig arbeidsuke?
 - 5 dager//4 dager//3 dager// 2 dager//1 dag
7. Jeg opplever at jeg mestrer jobben min.
8. Jeg trives med de arbeidsoppgavene jeg har på jobben.
9. Jeg har som regel god balanse mellom arbeid og fritid.
10. Jeg opplever å ha en akseptabel arbeidsbelastning i jobben min.
11. Jeg har et akseptabelt stressnivå i jobben min
12. Det er tydelig hva som forventes av meg fra min nærmeste leder.
13. Jeg får tilstrekkelig med tilbakemeldinger fra min nærmeste leder.
14. Om jeg trenger det, kan jeg få tilstrekkelig støtte og hjelp i mitt arbeid fra min nærmeste leder.
15. Om jeg trenger det, kan jeg få tilstrekkelig støtte og hjelp i mitt arbeid fra mine kollegaer.
16. Det er enkelt å skaffe informasjonen jeg trenger for å gjøre jobben min.
17. Nærmeste leder holder oss jevnlig oppdatert om forhold som berører vår avdeling/enhet.
18. I min avdeling/enhet gjennomføres møtene effektivt.
19. Jeg bruker riktig mengde tid på møter.
20. Hva oppfatter du som viktigst for at du skal få løst dine arbeidsoppgaver på en best mulig måte?
(velg inntil tre)
 - Faglig samhandling med kolleger
 - Sosial kontakt med kolleger
 - Et godt fellesskap
 - Godt samarbeid i enheten
 - Å fysisk møte kollegene mine på arbeidsplassen
 - Akseptabel arbeidsbelastning
 - Akseptabelt stressnivå
 - God balanse mellom arbeid og fritid
 - Tydelige forventninger fra nærmeste leder
 - Tilbakemeldinger fra nærmeste leder
 - Oppdateringer om forhold som berører enheten fra nærmeste leder
 - Tilgjengelig informasjon for å gjøre jobben

- Hjelp og støtte i arbeidet fra nærmeste leder
- Effektive møter i enheten
- At jeg bruker riktig mengde tid på møter

21. Hvor arbeider du som oftest fra? (velg én)

- Fast arbeidsplass (kontoret/fast arbeidsplass/UiO)
- Hybrid (noe fra fast arbeidsplass, noe fjernarbeid)
- Fjernarbeid (hjemme, andre steder enn arbeidsplass på UiO)

Eksempler på tilleggsspørsmål:

- Samspillet mellom administrativt og vitenskapelig personell fungerer godt ved vår enhet.
- Samspillet mellom teknisk og vitenskapelig personell fungerer godt ved vår enhet