

Stipendiatforskningsprisen 2013

Komiteen som har bedømt de nominerte artiklene, er kommet til at prisen for 2013 skal deles mellom to stipendiater. Artiklene som er innsendt er høyst forskjellige, men er begge publisert i like gode tidsskrifter. Begge tidsskriftene har en impactfactor rett i underkant av 7. Den ene artikkelen er en review artikkel innen et sentralt psykologisk tema; avhengighet. Den andre artikkelen er en empirisk, teknisk avansert artikkel innen neuroscience-feltet. Komiteen finner det vanskelig å vurdere to så forskjellige artikler opp mot hverandre og er tilfreds med at prisen denne gangen deles mellom to sentrale, men ulike felter av psykologien.

De to prisvinnerne er: Hanne Brorson og Håkon Grydeland. Vi gir en kort oppsummering av de to artiklene.

Brorson, H. H., Ajo Arnevik, E., Rand-Hendriksen, K., & Duckert, F. (2013). Drop-out from addiction treatment: A systematic review of risk factors. *Clinical psychology review*, 33(8), 1010-1024.

Hanne Brorson har gjennomført en systematisk review av litteraturen om risikofaktorer for frafall fra behandling for stoff-avhengighet. Hun fant 122 studier publisert i perioden 1992 til 2013 som tilfredstilte inklusjonskriteriene, og i disse ble faktorer ved pasienten og forhold ved behandlingen som var assosiert med frafall klassifisert. Blant annet viser hun at kognitiv svekkelse, svak terapeutisk allianse, personlighetsforstyrrelser, og ung alder utgjorde de mest konsistente risikofaktorene. Brorson fremmer på bakgrunn av dette klare kliniske implikasjoner for behandling av avhengighet.

Grydeland, H., Walhovd, K. B., Tamnes, C. K., Westlye, L. T., & Fjell, A. M. (2013). Intracortical Myelin Links with Performance Variability across the Human Lifespan: Results from T1-and T2-Weighted MRI Myelin Mapping and Diffusion Tensor Imaging. *The Journal of Neuroscience*, 33(47), 18618-18630.

Håkon Grydeland har ved hjelp av en nylig utviklet metode brukt MRI til å studere nivåer av myelin i hjernebarken til 339 individer. Myelin er nødvendig for hurtig kommunikasjon mellom områder av hjernen som ligger langt fra hverandre, og dårlig isolerte nervefibre bidrar til større intra-individuelle variasjoner i responstid. Grydeland viser at nivåer av myelin utvikler seg frem til slutten av 30 årene, før den avtar mot slutten av 50 årene. Han fant også at deltagere med lite myelin viste større variasjon i reaksjonstid, og fremmer hypotesen om at aldersrelatert demyelinisering av hjernebarken bidrar til økt intra-individuell variabilitet i kognisjon.

Oslo, 4.12.13

Bjørn Rishovd Rund

Nikolai Czajkowski