



UiO • **Universitetet i Oslo**

Tilrettelegging for studenter med angst og / eller depresjon

- Anne Karin Mullaly – leder ved SiO Helse Sentrum
- Anne Grete Grude – rådgiver i Tilretteleggingstjenesten, UiO



Temamøte 27.september 2018



UiO : **Universitetet i Oslo**

Hvordan tilrettelegge for studenter med angst/ depresjon?

- Saksbehandlers rolle
- Å vurdere tilrettelegging i henhold til regelverket
- Eksempler på tilrettelegging i studiehverdagen og på eksamen

Ressurssider om tilrettelegging for ansatte:

<https://www.uio.no/for-ansatte/arbeidsstotte/sta/tilrettelegging/>



Rollen til saksbehandler



Veilede

1. Hva mener studentens kan fungere mht tilrettelegging?
2. Anerkjenn studentens opplevelse av situasjonen
3. Studenten er aktør i eget liv.

Vurdere tilrettelegging

Innvilgelse eller avslag fattes i henhold til UH- loven § 4-3.

UH- loven, § 4-3. Læringsmiljø (5)

Institusjonen skal, så langt det er **mulig** og **rimelig**, legge studiesituasjonen til rette for studenter med **særskilte behov**.



Tilretteleggingen må ikke føre til en reduksjon av de **faglige krav** som stilles ved det enkelte studium.

Vanlige og generelle utfordringer

- Blir fortere trøtt
- Nedsatt konsentrasjon
- Større risiko for fravær som gir forsinkelser i studiet
- Trygge og forutsigbare rammer gir økt mestring



Eksempler på tilrettelegging

- Omvisning på lærestedet eller i eksamenslokalene
- Skjermet arbeidsplass (leseplass eller på eksamen)
- Hvilerom
- Utvidet tid på eksamen
- Opptak av forelesninger
- Tilgjengelige presentasjoner før undervisning
- Tilgang til tidligere eksamensoppgaver og – besvarelser
- Redusert studieprogresjon
- Avtale om fleksibel frist på innleveringer
- Mentor via NAV

Omvisning

Silurveien 2

Silurveien 2 ligger på Ullern og er stedet for de fleste eksamener ved UiO.



Finn fram

Den letteste måten å komme seg til Silurveien på er med T-banelinje 3 til Åsjordet stasjon.

Åpent Hus

31 Åpent hus i Silurveien

okt. 10:00, Silurveien 2, bygg 3B

Den 31. oktober har vi åpent hus hvor du kan komme og gjøre deg kjent med lokalene og Inspera.

Finn riktig inngang til eksamensalene

3. etasje i bygg B, C og D

- Hvis du skal ha eksamen i sal 3B, benytt inngang B/C
- Hvis du skal ha eksamen i sal 3C benytt enten inngang B/C eller C/D
- Hvis du skal ha eksamen i sal 3D benytt enten inngang C/D

4. etasje i bygg C og D

- Hvis du skal ha eksamen i sal 4C benytt inngang C/D
- Hvis du skal ha eksamen i sal 4D benytt inngang C/D



Skal du sitte på enerom eller mindre sal?

Studenter som har fått innvilget enerom eller skjermede plasser skal sitte i sal 4C. Hvis du skal ha eksamen i sal 4C benytter du inngangen mellom C/D.

Bokkontroll

Oppmøtetiden for studenter som skal ha bokkontroll ved juridiske emner er kl. **07:45**. Du møter ved angitt sal.

Mens bokkontrollen pågår, kan du vente i oppholdsområdet eller

Skjermet arbeidsplass og mulighet for hvile

På eksamen

- Tilretteleggingsalen, Sal 4C i Silurveien:
11 enerom og 12 skjermede plasser.
- Utvidet tid på eksamen.

HUSK: Registrer i FS. Info på ressursider for Silurveien.

Fakultetskoordinator - eksamen

Torill Stave HF	Hanne-Guro Aabelvik MED
Stig Mikalsen HF	Nele De Vos MED
Karoline Niklasson ISS Kathrine Kjellmann Brachel ISS	Nina Merete Soelberg Johnsen OD
Axel Hjelme JUS	Siv-Ellen Østengen SV
Sidrah Shaheen JUS	Tone Urbye TF
Helge Engeseth Kleivane MN	Linda Austdal UV
Øystein Bergkvam MN	Kristin Schøyen Grude UV

Skjermet arbeidsplass og mulighet for hvile

Skjermet arbeidsplass i studiet

1. Sjekk mulighetene på eget fakultet.
2. Tilretteleggingstjenesten har noen få plasser. Send mail.

Hvilrom

Sjekk hva som finnes ved eget fakultet/ egne bygninger.

Ressurspersoner på fakultetene

Anne Lise Hansen, MN

Cecilia Hoel, MN

Birgit Brun, HF

Signe Ingjerd Thorstad, HF

Kristin Schøyen Grude, UV

Stina Tveiten, JUS

Kristian Skyrud Danielsen, JUS

Elvira Kostanda, MED

Mattias Solbakken, MED

Marte Kløvrud Rognstad, SV

Hilde Johansen Corell (SV)

Tancred Alexander Benedictow, OD

tilrettelegging-uo@admin.uio.no

Pedagogisk tilrettelegging

- Opptak av forelesningen/ undervisningen
 - Opptaket er kun til eget bruk
- Tilgang til undervisningsmaterieill;
 - presentasjoner i forkant av undervisning
 - tidligere eksamensoppgaver og besvarelser
- Dialog med faglærer



Eksempel: sosial angst og muntlig fremlegging

- Masterstudent med sosial angst
- Forberedende emne til masteroppgaven har fremleggingsseminar. Studentene presenterer problemstilling, metode og mål for oppgaven. Studentgruppen gir tilbakemelding til hverandre.
- Læringsmål: Studenten skal få øving i skriftlig, muntlig og visuell presentasjon og kommunikasjon.
- Studenten søkte om å levere en skriftlig prosjektbeskrivelse.

Eksempel: depresjon og obligatorisk innlevering

Fire obligatoriske skriftlige innleveringer før eksamen, jevnt fordelt i semesteret. Blir gjennomgått i gruppeundervisningen.

Pedagogisk begrunnet: for at studentene skulle være mest mulig forberedt til eksamen.

Student med alvorlig depresjon. Stor variasjon i hvordan studenten fungerer. Kan studenten få fleksibel frist på innleveringene?

Fleksibilitet i studieopplegget

Redusert studieprogresjon

- kan være en forutsetning for studiemestring

Avtale om fleksibel frist på innleveringer (oblig)

- pedagogisk eller faglig begrunnet aktivitet?
- Sjekk læringsmålene



Eksempel: utsatt innlevering på masteroppgaven

Student søker i januar om å få levere masteroppgaven i juni i stedet for april. Får avslag og bes levere neste semester, begrunnet i Studieforskriften og vanlig praksis.

Studenten klager og får medhold i UiOs klagenemd. Utsatt innlevering anses ikke som en uforholdsmessig bryde i hht likestillings- og diskrimineringsloven. Den senker heller ikke faglige krav i hht UH- loven.

Mentor fra NAV

Mentor = medstudent som bistår faglig, praktisk eller sosialt.
Har studenten utdanning som tiltak fra NAV?

1. Kartlegg oppgaver og omfang.
2. Send e-post til tilrettelegging@admin.uio.no med studentnummer, relevant info og kontaktinformasjon til saksbehandler.
3. Kan saksbehandler og/ eller studenten finne mentor selv?
4. Tilretteleggingstjenesten kan bistå i prosessen og gjør ansettelsen. Følger opp timelister og refusjoner fra NAV.

Ressurser i arbeidet

- Ressurssider om tilrettelegging for studenter:
<https://www.uio.no/for-ansatte/arbeidsstotte/sta/tilrettelegging/>
- Diskutere saker med Tilretteleggingstjenesten
- Ringe eller sende mail: tilrettelegging@admin.uio.no
- Henvisning av studenter på mail: tilrettelegging@admin.uio.no
- **Temamøter/ arbeidsstuer/ møteplasser?**

TAKK FOR I DAG

Takk til deg som svarer på
evalueringen som sendes ut 😊

