

Sikresiden.no

Webløsning med kort informasjon på norsk og engelsk om bl.a. brann, vold, trusler, informasjonssikkerhet, personvern. Inneholder både informasjon om hvordan du kan forebygge og hva du skal gjøre ved akutte hendelser.

For å bruke siden må du være på nett. Du kan laste ned siden for å lese den uten nettilgang. Slik gjør du det:

Chrome på iOS (iPhone):

Gå inn på sikresiden.no. Trykk på «Mer» ☰ øverst til høyre og deretter «Del» 📄. Trykk på «Les senere».

For å lese siden: Trykk på «Mer» ☰ øverst til høyre og deretter «Leseliste».

Chrome på android:

Gå inn på sikresiden.no. Trykk på «Mer» ☰ øverst til høyre og deretter «Last ned» ⬇️ til høyre for adressefeltet.

For å lese siden: Klikk på «Mer» ☰ og deretter «Nedlastinger». Hvis adressefeltet ditt er på bunnen, sveiper du opp på adressefeltet. Trykk på «Nedlastinger».

Vakt- og alarmsentralen

Vakt- og alarmsentralen er bemannet døgnet rundt, året rundt.

Ta kontakt på vakttelefon 228 55007 eller nødnummer 228 56666.

Vakt- og alarmsentralen rykker ut med vekter når det er behov for assistanse:

- Ved uønskede hendelser (HMS-avvik).
- Ved ulykker.
- Ved innelåsning i bygningene eller problemer med kortlesere.

Faddervettmanual:

En håndbok for deg som er fadder med lederansvar.



UNIVERSITETET I OSLO

Seksjon for kommunikasjon og studentinformasjon, 2018

Fadderkurs på 1-2-3

www.uio.no/si-fra

Målsettinger for kurset:

Etter endt kurs skal fadderne:

- Kjenne til faddervettreglene og vite hva UiO forventer av dem som fadder.
- Kunne minst to bli-kjent-leker.
- Fått ideer til alkoholfokusfrie aktiviteter de kan gjøre sammen med faddergruppa.
- Kjenne til sikresiden og vite hvor de kan henvende seg hvis noe skjer.
- Kjenne til Si fra-systemet.
- Ha god oversikt over programmet for studiestart.

Vær forbredt – tre triks:

- Øv på presentasjonen flere ganger! Planlegg opplegget – hvordan skal øvelser foregå, hvem skal si hva, når skal det være pauser. Kom til kursrommet i god tid, gå gjennom teknikken og sjekk at alt virker. Test lyden på video!
- Ta rommet! Ikke se ned i notatene – løft blikket opp og ut mot publikum. Pust med magen og ikke vær redd for å ta (puste)pauser.
- Aktiviser fadderne! Legg inn øvelser, diskusjoner og tid for spørsmål.

Når det er alvor



Si fra om skadelige, farlige, uetiske eller straffbare hendelser. Eksempler kan være mobbing, diskriminering, trusler eller seksuell trakassering.

Du kan varsle skriftlig på nettskjema eller muntlig til fakultetets læringsmiljøkontakt. Har du vært utsatt for skade eller farlig uhell på UiO skal du melde fra til nærmeste leder eller læringsmiljøkontakt som skal ivareta deg, og rapportere hendelsen.

Når noe må forbedres



Bruk nettskjema for å si fra om dårlige sider ved det fysiske eller sosiale læringsmiljøet ditt.

Det kan for eksempel være feil og mangler i rom eller bygninger, ekskluderende miljø, manglende sosialfaglige tiltak eller forstyrrende oppførsel.

Når du er fornøyd



Hva inspirerer deg? Hva vil du ha mer av i ditt læringsmiljø?

Dine tilbakemeldinger kan gjøre at et bra tiltak fortsetter og dermed kan komme flere studenter til gode.

7 Du skal hjelpe de nye studentene inn i studielivet

... ikke være forelder, psykolog eller politi.

- Som fadderleder må du vite hvor du kan henvise faddere og de nye studentene når de har spørsmål du ikke kan svare på.
- Det er også din rolle å være tilgjengelig som støtte for faddere som opplever vanskelige situasjoner (jfr. punktet over), men husk at det ikke er forventet at du håndterer sakene alene.
- Sørg for at alle faddere vet om: SiO-senteret, studieinfo, instituttet sitt, Studentombudet, Universitetsbiblioteket, Karrieresenteret og SiO Rådgivning/ SiO Helse (St. Olavsgate 32 og sio.no).

8 Ha det gøy på veien!

Fyll studiestart med gode minner for nye studenter, andre faddere, UiO og deg selv.

- Senk skuldrene og slapp av. Du har mye ansvar, men er ikke alene. UiO har et stort apparat som jobber med studiestart, og de ansatte er der for å hjelpe deg.

Hva gjør du når faddervettreglene brytes?

I faddervettreglene står det:

Som fadder forplikter du deg til å følge faddervettreglene.

Brudd vil bli fulgt opp, og du kan miste retten til å være fadder.

- Før en fadder «mister retten» til å være det, bør du som fadderleder snakke med vedkommende og prøve å komme frem til en løsning på eventuelle utfordringer. Slike samtaler bør skje dagen etter, og ikke mens dere har drukket.
- Dersom du mener en person har opptrådt slik at hen bør miste retten til å være fadder, må du ta det opp med din nærmeste leder på fakultetet. Sammen kan dere avgjøre hva sanksjonene skal være og hvordan dere skal håndtere saken.

Faddervettreglene

Utvidede regler for deg som er fadderleder

Som faddersjef eller fadderkoordinator (heretter: fadderleder) har du et ekstra ansvar for at fadderne ved ditt fakultet eller institutt kjenner til faddervettreglene ved UiO. Den viktigste måten du gjør det på, er å legge det inn i *fadderopplæringen*.

Som fadderleder har du også et ekstra ansvar for å håndtere situasjoner som omfattes av faddervettreglene. Men husk; det forventer vi ikke at du skal gjøre alene! Er du usikker: Snakk alltid med din nærmeste ansatte på fakultetet eller instituttet. Hvis du er usikker på hvem det er, henvend deg til *studiestartkoordinatoren*.

1 Vær et godt forbilde

Hvordan vil du bli husket som fadder? Vær grei, pass på gruppa di og gjør deg selv og UiO stolt!

- Som fadderleder har du naturligvis et ekstra ansvar for å være en god rollemodell. Hvis en situasjon skulle oppstå, er det deg de andre fadderne vil gå til!

2 Vær en tjommi

Bidra til at alle i gruppa blir kjent med og trygge på hverandre. Husk at ikke alle er like som deg - tilpass uka slik at alle blir inkludert.

- Som fadderleder bør du tenke på dette når du legger opp programmet for studiestartuka. Pass på at dere tilbyr noen ulike typer aktiviteter. Det bør for eksempel skje noe på dagtid minst en dag, og noe helt uten alkohol i hvert fall en dag.

- Du har også ansvar for at fadderne skal kunne bli-kjent-leker som de kan bruke i faddergruppene sine. Sørg for å legge inn dette i opplæringen.
- Som fadderleder må du også være lydhør for nye studenter som kommer til deg med tilbakemeldinger på studiestartprogrammet. Dersom de er misfornøyde med faddernes opplegg, ta det opp med fadderne deres. Oppfordre også de nye studentene til å gi sine tilbakemeldinger om programmet i evalueringen etter studiestart.

3 Ta ansvar

Ha oversikt over programmet, vær tilgjengelig og gi info til gruppa i god tid.

- Som fadderleder bør du være tidlig ute med å informere fadderne om programmet for studiestart, slik at de kan planlegge ut fra det og selv gi god info til sin faddergruppe. Husk at for de nye studentene er alt nytt og ganske overveldende, så informasjonen kan aldri bli tydelig nok (f.eks. bør oppmøtested for aktiviteter alltid være svært nøyaktige, det holder ikke bare å si «møtes utenfor Oslo S»).
- Vær tilgjengelig for fadderne «dine» under hele studiestartuka.
- Hvis du møter nye studenter som ikke får kontakt med fadderne sine/ har mistet faddergruppa si, ta det opp med den/de aktuelle fadderne. Prøv å finne en løsning for studentene det gjelder – f.eks ved å la dem bli med i en annen gruppe.

4 Drikk med måte

Det kommer en dag i morgen!

- Husk: Det tar seg dårlig ut når faddere er de som er fullest på festen - og enda dårligere når det er faddersjefen/ koordinatoren.
- Hvis du ser faddere som utøver (indirekte eller direkte) drikkepress på faddergruppen sin, bør du ta det opp med dem neste dag eller når dere er edru.
- Ingen – verken faddere eller nye studenter – skal behøve å forklare hvorfor de ikke drikker.

- Som fadderleder har du ansvar for at studiestarten skal være inkluderende og trygg for alle. Under store arrangementer der det er alkohol, bør du ha et ekstra blikk for at alle har det bra.
- Hvis en fadder stadig blir veldig full på arrangementer under studiestartsuka, bør du ta det opp med hen når dere begge er edru, eller snakke med din nærmeste leder på fakultetet. Sammen kan dere avgjøre hvordan dere skal håndtere saken.
- Hvis du ser faddere eller nye studenter som bruker eller tilbyr ulovlige rusmidler til andre, har du plikt til å melde fra til din nærmeste leder.

5 Respekter andres grenser for alkohol, humor og flørt

Studiestart skal være trygt for alle. Ingen skal sitte igjen med ubehagelige opplevelser.

- Dersom en ny student varsler deg om ubehagelig og/ eller støtende oppførsel fra en fadder, har du ansvar for å ta studenten på alvor. Informer hen om at du vil snakke med en ansatt på UiO om dette, og at hen kan få bli med på samtalen dersom hen ønsker det.
- Saker der noen har tråkket over en grense og eventuell maktubalanse er vanskelige å håndtere alene. Og det skal du heller ikke! Snakk om det med din nærmeste leder på UiO. Sammen kan dere avgjøre om det er grunnlag for å ta det opp med den aktuelle fadder, snakke med andre ansatte eller varsle gjennom si fra-systemet.

6 Ta vare på gruppa di

Gjør deg kjent med sikresiden. Hvis noe skjer, bruk si fra-systemet eller meld fra til en UiO-ansatt eller faddersjef.

- Du som er fadderleder må legge inn sikresiden som bokmerke på mobilen din, og gjøre seg kjent med siden før studiestart.
- Du som er fadderleder må også lagre nummeret til Vakt- og alarmsentralen på UiO, og – hvis avtalt - mobilnummeret til din studiestartkoordinator. Dersom noe akutt og alvorlig skjer, ring dem! Hvis det er fare for liv og helse, må du også ringe nødetatene.