

## UiOs retningslinjer om rusmiddelbruk

### Formål

UiO skal ha et rusfritt lærings- og arbeidsmiljø som er trygt og inkluderende for alle. Misbruk av alkohol og andre rusmidler reduserer lærings- og arbeidsevnen og øker risikoen for personskader, trakassering, seksuell trakassering, helseskader og avhengighet.

Disse retningslinjene skal bidra til å forebygge uønskede konsekvenser av rusmiddelbruk, inkludert alkohol-, narkotika- og medikamentavhengighet for ansatte og studenter. De skal også bidra til et rusfritt lærings- og arbeidsmiljø og til at UiOs omdømme ikke svekkes.

### Hvem og hva omfattes av retningslinjene

Retningslinjene uttrykker forventninger til alle ansatte og studenter både i UiO-sammenheng og når de representerer UiO på faglige reiser og aktiviteter utenfor universitetet.

Retningslinjene gjelder på alle arrangementer i UiOs lokaler, på UiOs områder eller i UiOs regi.

### Retningslinjer

1. All bruk av alkohol i UiO-sammenheng skal være ansvarlig og moderat og følge UiOs [retningslinjer for hhv. skjenking av alkohol](#) og [bevertning og representasjon](#).
2. Arrangementer i regi av UiO skal være inkluderende og uten at det uttrykkes forventning om at deltakere skal drikke alkohol. Det skal alltid tilbys et likestilt alkoholfritt alternativ.
3. UiOs arrangementer i forbindelse med studiestart samt obligatoriske undervisningssituasjoner med og uten overnatting skal være alkohol- og rusfrie.
4. Ledere og ansatte skal være særlig bevisst rollen sin i situasjoner hvor det serveres alkohol. Dette gjelder også studenttillitsvalgte, faddere, foreningsledere, kjelleransvarlige mv.
5. Alle ansatte forventes å være gode rollemodeller på arrangementer med studenter til stede ved å vise måtehold eller vurdere å avstå fra alkohol. Ansatte skal ikke uttrykke forventning om at studenter skal drikke alkohol.
6. Ved UiO er det ikke tillatt å være ruspåvirket under arbeid eller i undervisning. Leder eller underviser skal straks ta en ruspåvirket ansatt eller student ut av situasjonen. Se veileder for hhv. [leder](#) og [underviser](#).
7. Ledere eller undervisere som er kjent med ansattes eller studenters problemer med rusmidler har et ekstra ansvar for å orientere om mulighetene for hjelp og se til at det ikke oppstår ubehagelige situasjoner på arrangementer i UiOs regi.

## **Opplæring og informasjon**

UiO skal tilby opplæring om rusavhengighet, og informasjon om UiOs arbeid knyttet til dette feltet skal være lett tilgjengelig. Informasjonen skal være tilpasset målgruppene.

UiOs ledere skal få tilstrekkelig opplæring og støtte slik at de vet hvordan de skal håndtere ansatte og studenter med rusavhengighet.

Studenttillitsvalgte, faddere og relevante ansvarspersoner i studentforeningsmiljøet skal få tilstrekkelig opplæring slik at de vet hvordan de skal håndtere bekymring for med-studenters rusavhengighet og er kjent med [SiOs helsetilbud](#).

UiOs retningslinjer om rusmiddelbruk skal være

- godt kjent blant ansatte og studenter.
- del av introduksjonsmateriellet for nye ansatte og studenter.
- tema i UiOs sentrale AMU og LMU og ved lokale AMU minst 1 gang i året.

## **Oppfølging av ansatte mht. rusavhengighet**

- Ansatte oppfordres til å oppsøke [bedriftshelsetjenesten](#) eller egen fastlege ved bekymring for egen bruk av alkohol eller rusmidler.
- Ansatte oppfordres til å hjelpe kolleger med mulige rusproblemer ved å si fra til den det gjelder og dennes overordnede. Her kan du søke [bistand og veiledning](#).
- UiO skal hjelpe ansatte som har rusavhengighet og følge Akans prinsipper for støttetiltak for ansatte med alkohol-, eller rusproblemer.
- Leder skal tidlig ta opp risikofylt rusmiddelbruk. Ved bekymring, mistanke eller brudd på disse retningslinjene skal leder umiddelbart ta en [samtale](#) med den det gjelder, jf. også [veiledning for håndtering av Akan-saker](#) og [Akans dilemmaverktøy](#).
- UiO har rutiner og retningslinjer som beskriver saksgang og støtteapparat for å bistå ansatte med rusavhengighet, herunder [veiledning til leder og ansatt for hvordan Akan-saker skal håndteres](#).
- Brudd på retningslinjene kan føre til tjenstlige reaksjoner.

## **Oppfølging av studenter mht. rusavhengighet**

- Studenter oppfordres til å oppsøke [SiO Helse](#) eller egen fastlege ved bekymring for egen bruk av rusmidler.
- Studenter oppfordres til å hjelpe medstudenter med mulige rusproblemer ved å formidle støtte og bekymring direkte og gi informasjon om SiO Helse.

- Studenter kan si fra om bekymring for medstudenter eller ansatte til en leder eller muntlig eller skriftlig via [«Si fra»](#) til fakultetets læringsmiljøkontakt. Studenten det gjelder blir invitert til en støttesamtale med utgangspunkt i bekymringsmeldingen.
- Ansatte som har studenter med rusavhengighet kan kontakte [SiO Helse](#) anonymt for råd om hvordan de kan følge opp studenten i studiehverdagen. Veiledning for håndtering av Akan-saker kan benyttes så langt den passer.
- Brudd på retningslinjene kan føre til studiemessige reaksjoner.