

# UNIVERSITETET I OSLO

## Årsrapport 2022

Enhet for bedriftshelsetjenesten

27. februar 2023



# Oppsummering

- Rammebetingelser
  - 6.7 årsverk redusert til 6.6 årsverk
  - Kombinert stilling som leder og bedriftslege
- Elektronisk pasientjournal
  - Skyløsning vil effektivisere arbeidet betydelig
  - Estimert fullført sommer 2023
- Godkjenningsordning og regelverksendringer
  - Arbeidstilsynet varslet om regelverksendringer og økt kontroll
  - Tydeliggjøring av rolle og mandat
- Tilpasning ved større akutte hendelser
  - Pandemi: Økt bistand og bruk av nettbaserte løsninger
  - Ukraina-krigen: Samtaler



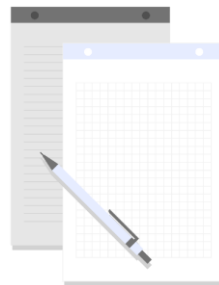
- Bistand fra BHT
  - Tilstreber å utføre flest mulig oppdrag selv
  - FELLESAADM, MN-fakultetet og Det medisinske fakultet fikk mest bistand
- Ekstern BHT
  - Når kapasiteten ved BHT er begrenset eller når ventetiden ikke er forsvarlig
- Systematisk HMS
  - Årlige handlingsplanmøter, planlagt egne møter for UiO-ansatte med OPA og HMSB
  - Deltakelse i AMU / LAMU og andre fora
  - Annet HMS-arbeid som deltakelse i arbeidsgrupper, ROS, byggesaker, vernerunder og kurs

- Arbeidsmedisin
  - Yrkesvaksinasjon, arbeidshelseundersøkelser og arbeidsmedisinske konsultasjoner
  - Bistand ved sykefraværsoppfølging og tilrettelegging
- Ergonomi
  - Begrenset kapasitet hos BHT parallelt med økende antall henvendelser
- Yrkeshygiene
  - Innen yrkeshygiene var det flest henvendelser om kjemisk arbeidsmiljø
- Psykososialt og organisatorisk arbeidsmiljø
  - Forebyggende arbeid på individ, gruppe og systemnivå
  - Et bredt spekter av problemstillinger, i tillegg til nye utfordringer ved tilbakekomst til kontoret
  - Synes å være økt risiko for relasjonelle konflikter ved bestemte ansattgrupper



# Viktige momenter

- Høyere etterspørsel for ergonomisk bistand sammenlignet med kapasiteten ved BHT. En vedvarende og kjent problemstilling.
- Vitenskapelige ansatte med midlertidige stillinger synes å være i risiko for stressrelaterte helseplager. BHT har opprettholdt bistand til denne gruppen.
  - Kurs om stress, innlegg om mental helse, deltakelse på introduksjonskurs og lunsjmøter
- Positiv utvikling av virksomhetens bruk av BHT. BHT er kjent ved de fleste enheter, og det oppleves å være lav terskel fra vernetjenesten, arbeidstakere og arbeidsgiver for å ta kontakt.



# Videre anbefalinger

- Med økt tilretteleggingsmuligheter kan sykefravær reduseres. En enklere prosess for å prøve ut ansatte restarbeidsevne på tvers av institutter og fakulteter kan være hensiktsmessig.
- Muskel- og skjelettplager en er av de vanligste årsakene til sykefravær. Det bør være økt fokus på gruppeveiledning i ergonomi og økt kursdeltakelse på HMS-grunnmodul 10 *Ergonomi* som primærforebygging.
- For å ivareta og sikre et forsvarlig arbeidsmiljø på laboratoriene bør det tilstrebes økt deltakelse på kurset *Grunnleggende laboratoriesikkerhet*.
- Noen ansattgrupper som f.eks. doktorgradsstipendiater og postdoktorer synes å være i risiko for stressrelaterte helseplager. Særskilte støttetiltak ovenfor målgruppen bør ivaretas og sikres.

