

**Til** Universitetsstyret  
**Fra** Universitetsdirektøren

---

**Sakstype:** Orienteringssak  
**Møtesaksnr.:** O-sak 2  
**Møtenr.:** 6/2014  
**Møtedato:** 21. oktober 2014  
**Notatdato:** 30. september 2014  
**Arkivsaksnr.:**  
**Saksbehandler:** Hege B. Pettersen, Avdeling for fagstøtte

---

## Undersøkelse om studentenes helse- og trivsel (SHOT)

### Bakgrunn:

Studentsamskipnaden i Oslo og Akershus (SiO) er en viktig samarbeidspartner for UiO. SiO har i samarbeid med samskipnader i Bergen og Trondheim gjennomført en helse- og trivselsundersøkelse blant studenter (SHOT). Undersøkelsen inngår i UiOs kunnskapsgrunnlag i forbindelse med planlegging av tiltak for å bedre studentenes utdannings- og læringsmiljø.

### Om undersøkelsen:

- Norges største undersøkelse om studentenes helse og trivselsituasjon. Undersøkelsen kartlegger studentenes helse og trivsel i bred forstand, med hovedvekt på psykososiale forhold.
- Denne undersøkelsen er en oppfølging av SHoT i 2010. Undersøkelsen i 2014 dekker i all hovedsak samme tema, men omfatter langt flere studenter. Undersøkelsen er gjort av TNS Gallup.
- Målgruppen i SHoT er heltidsstudenter under 35 år med norsk statsborgerskap. Universitet og høyskoler tilknyttet 10 samskipnader deltok i undersøkelsen. Disse representerer 71 % av alle studenter i målgruppen.
- Datainnsamlingen ble gjennomført av TNS Gallup i perioden fra 24. februar til 27. mars 2014. E-post med lenker til spørreskjema ble sendt til 47 514 tilfeldig utvalgte studenter, fordelt på studieinstitusjoner, fakultet og avdelinger. Svarandelen er 29 % og datagrunnlaget omfatter svar fra 13 663 studenter.

### Resultater for UiO:

For UiO viser resultatene på mange av områdene at de fleste studentene trives, finner studiene meningsfulle og mestrer disse på en god måte. Studenter flest etablerer sosiale bånd og vennskap på lærestedet, og dette har stor betydning for tilhørighet og trivsel. Det er en klar positiv sammenheng mellom full deltakelse i fadderprogram og opplevelsen av mottaket. Det er noen områder hvor svarene studentene ved UiO avviker (noe) fra snittet i landet:

- UiO studentenes tilfredshet med mottaket på studiet ligger noe lavere enn landsgjennomsnittet, men varierer mellom fakultetene.



- På spørsmål om opplevd studiemestring, er det en relativt høy andel studenter som svarer at de har lav mestring (14%). Dette fordeler seg ulikt på kjønn; 11% blant menn og 15 % blant kvinner Det er en signifikant nedgang i andelen studenter som svarer at de IKKE har eksamensangst, sammenliknet med 2010. Her er det store kjønnsforskjeller; 38% av mennene svarer at de ikke har eksamensangst, mens det samme gjelder for 23 % av kvinnene.
- UiO studentene scorer høyere enn landsgjennomsnittet på alvorlige psykiske symptomer (UiO 25 %, mens landsgjennomsnittet ligger på 19%).
- UiO studentene scorer høyt på ensomhet.
- Samtidig er det flere studenter ved UiO som søker hjelp for psykiske problemer, fysiske problemer og rådgivning enn landsgjennomsnittet.

Resultatene er videreformidlet til fakultetene og vil bli diskutert i studiekomiteen og Læringsmiljøutvalget ved UiO, og det vil utarbeides en plan for oppfølging av prioriterte områder.

Leder for SiO helse, Kari Jussi Lønning, vil presentere rapporten for Universitetsstyret.

  
Gunn-Elin Aa. Bjørneboe  
universitetsdirektør

  
Monica Bakken  
avdelingsdirektør

---

Vedlegg:

- Rapport fra helse- og trivselsundersøkelse blant studenter (SHOT) sendes ut som vedlegg per epost.