

Variasjon av bakgrunnstråling i Norge

Gjennomsnittsverdier pr. person pr. år

Strålingskilde	Effektiv dose (mSv)	
	Middelverdi	Doseområde
<i>Eksterne kilder</i>		
Kosmisk stråling	0,4	0,3 - 0,4
Stråling fra bakken	0,6	0,2 - 9,0
<i>Interne kilder</i>		
⁴⁰ K ¹⁴ C ²¹⁰ Pb ²³⁸ U ²²⁰ Rn	0,4	0,3 - 0,4
Radon ²³² Th ²²² Rn	2	1 - 250
Total naturlig bakgrunnstråling	3,4	2 - 250
<i>Medisinsk, Industri</i>	1	
”Total bakgrunnstråling”	4,4	2 - 250
Tillegg fra Tsjernobyl (middel over 50 år)	0,04	

Økning årlig dose ved å flytte fra trehus til murhus	ca 0,4 mSv
En flytur til USA (0,007 mSv/h)	ca 0,03 mSv
Ett røntgenbilde hos tannlegen	ca 0,03 mSv
Røntgen CT (mage-tarm)	ca 1-20 mSv