

Sensorama 2016 – måleprotokoll



Innledende

1. Personen kommer inn og henger av seg yttertøy
2. Hvis personen ikke har lest informasjonsskrivet, så gis det anledning til det nå
3. Forsøkslederen forklarer hva som skal skje og besvarer eventuelle spørsmål
4. Skjemaet for informert samtykke signeres
5. Registreringsskjemaet fylles ut – merk at det er viktig at vekt og høyde blir så riktig som mulig
6. Elektroder klargjøres (ledninger kuttes og de monteres til kontaktene på papp-platen)
7. Elektrodene festes på huden på innsiden av venstre underarm i armens lengderetning. Den øverste sitter ca. 2 cm fra albuebøyen
8. Det klargjøres for impedans- og NIR-målinger

Målinger

1. Mål blodsukker
 - a. Gjør klar blodsukkerapparatet med teststrimmel
 - b. Be testpersonen om å holde hendene nedover, pass på at hendene er varme
 - c. Tørk fingeren med sprit
 - d. Stikk hull i fingeren med lansetten (helst litt på siden, unngå tommel og pekefinger)
 - e. Ikke klem for mye på fingeren! Vevsvæske kan fremkomme i stedet for blod
 - f. Tørk vekk det første overflateblodet med rent papir
 - g. Ta blod på teststrimmelen og ta på bomullsvatt på fingeren
 - h. Avles måling og noter i måleskjemaet
2. Mål impedans
 - a. Koble ledninger til elektrodene og mål fra 100 Hz til 40 MHz ved 400 mV p-p.
3. Mål optisk med NIR
 - a. Hold proben mot samme felt på høyre underarm som du bruker til impedans på venstre underarm. Lag noen merker med penn første gang, så du treffer samme sted hver gang. Mål NIR-spekter.

Målingene gjentas hvert 10. min. Etter tredje måling gis det 7 dl Cola som må drikkes relativt raskt. Målingene fortsetter til blodsukkeret har nådd toppverdi og så nesten returnert tilbake til utgangspunktet. Når blodsukkeret synker kan personen gjerne gå eller sykle (på ergometersykel) litt mellom målingene. Deretter gis på nytt 7 dl Cola og målingene fortsetter til toppverdi er nådd på nytt. Tidspunktene for Cola-inntak noteres i måleskjemaet.