
Luna

Prosjektpresentasjon

Magnus Karlsen, Sverre Lillelien, Håkon Nygård, Lars Selfors

Trening på treningsstudio



Så langt har vi...

Ukentlige møter, logging

Fordelt ansvar i ulike roller

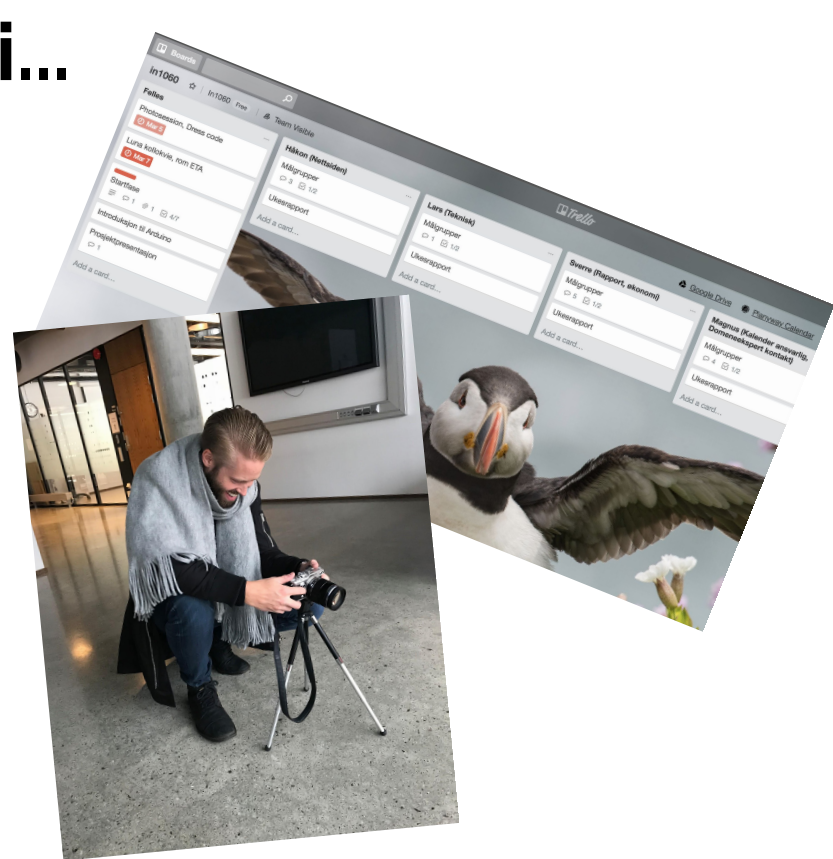
Trello, Slack

Arduino

Landet målgruppe

Datainnsamling

Tatt gruppebilde!



Datainnsamling



- De fleste trener alene
 - En av ti trener med en venn
 - En av tyve trener med PT
 - Men: På kvelden trener flere sammen med andre
 - Drikkeflaske, hodetelefoner, mobiltelefon
-

Mulige behov

Motivasjon - Ikke alle ser på det sosiale med treningssentere som et gode

“Det kan være vanskelig å motivere seg for å trene når man vet kommer til å være masse mennesker, bråk og mas”

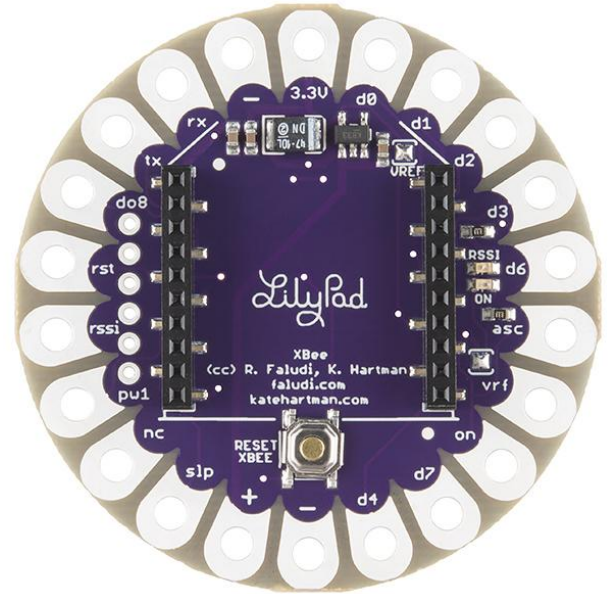
Effektiv trening

“Det er irriterende med mobilen festet på armen når jeg skal starte nye repetisjoner, man får lengre pause enn man skal når man må rote med mobilen”

—

**Ideer til
problemløsning /
arduino / skisser**

Løse ideer



Veien videre

Timeline framover

Videre intervjuer

Kartlegge behov

Prototyping

Ekspert-evaluering

