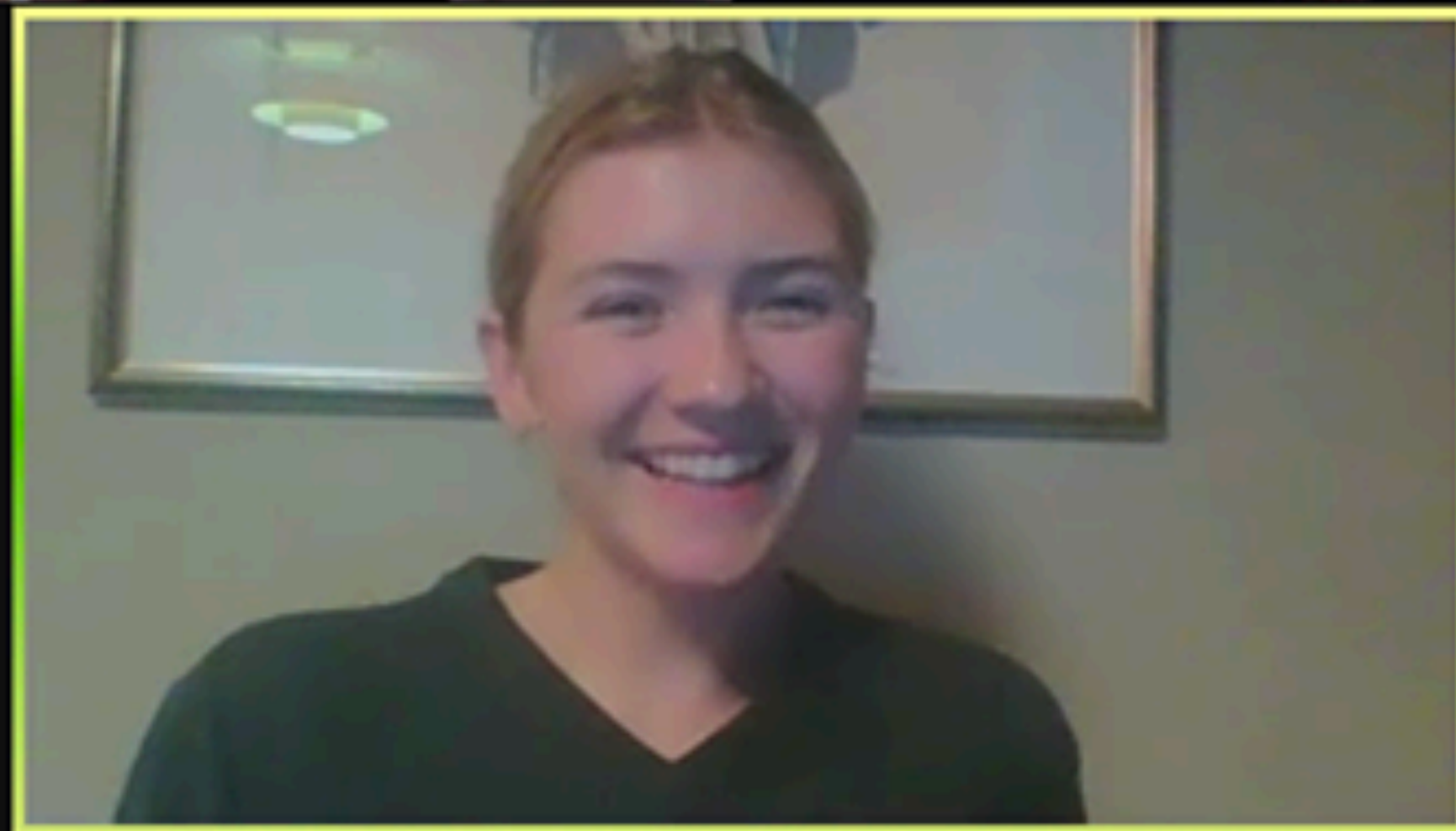




Den digitale meteren

Gruppemedlemmer: Edvard Strand Edding, Lone Øye Johnsen, Nilofar Bateni, Sandra Klonteig og Sara Talib

Hvem er vi?



Ensomhet er ikke å være alene, men å ikke ha noen å savne.

– *Nils Bredeesen*

Hva er egentlig ensomhet?

Arbeidsmetodikk



Research



Workshop



Intervju

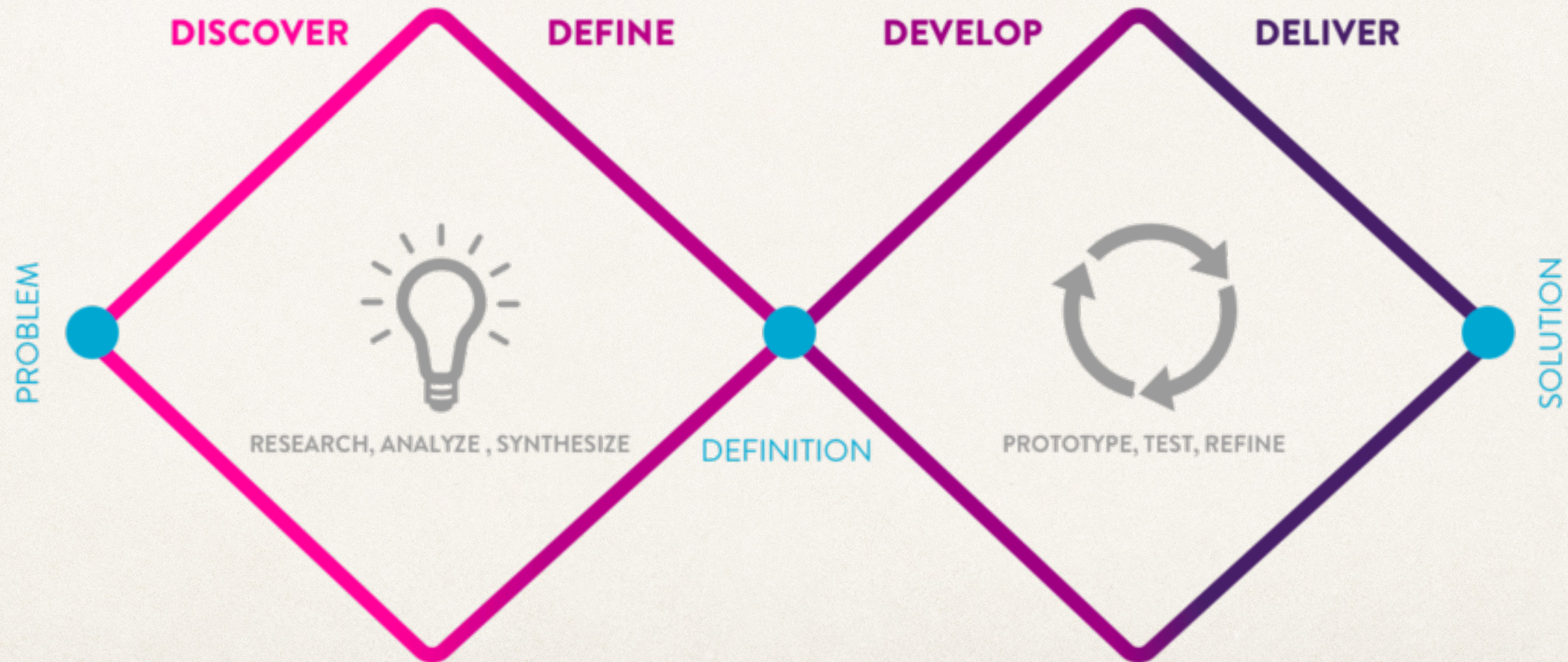
Ensomhet for oss

- ❖ Fokus på sosialt savn
- ❖ Hvordan håndtere eller bedre dette savnet?
- ❖ Målgruppe: eldre (65+)

Hovedfunn

- ❖ Sosiale behov kan være kulturelt eller demografisk betinget
- ❖ Fra problem til løsningsfokusert -> Behov må ikke nødvendigvis være mangler
- ❖ Behov
 - ❖ Nærhet til naturen
 - ❖ Gå tur ute
 - ❖ Få besøk
 - ❖ Musikk
 - ❖ Minner (bilder)
 - ❖ Ikke fysisk sosial kontakt (telefonsamtale ol.)

Veien fremover



Utfordringer

- ❖ Sårbart tema
- ❖ Selection bias
- ❖ Målbarhet
- ❖ Hvor *målrettet* mot ensomhet må løsningen være? Indirekte effekter?