

KORTS/UTNING;

Ideer, målgruppe, status så langt og plan videre

MATHEA, ZARA, MILLA OG KRISTINE





Zara

Milla



Mathea



Kristine

**Luft-
kvalitet**



Planter



Bakterier

SANSE DET IKKE-SANSBARE



**Mat-
kvalitet**



**Vann-
kvalitet**



Helse



Luft-
kvalitet

Planter

Bakterier

UTVIRKNINGER
PÅ
VÅRE

UV-
stråling

Helse

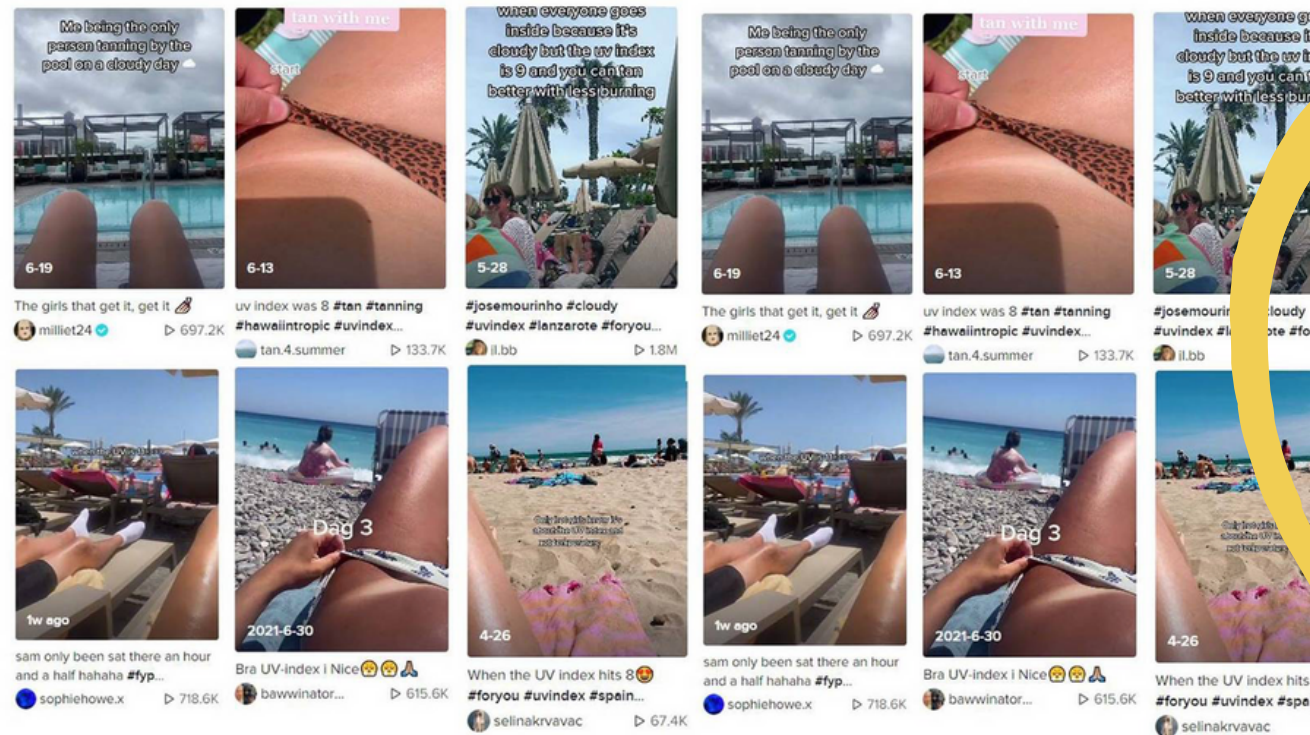
Vann-
kvalitet

Mat-
kvalitet



Trend på TikTok for maksimal «tan» – Kreftforeningen advarer

På TikTok deles videoer fra soling i høyest mulig uv-indeks.

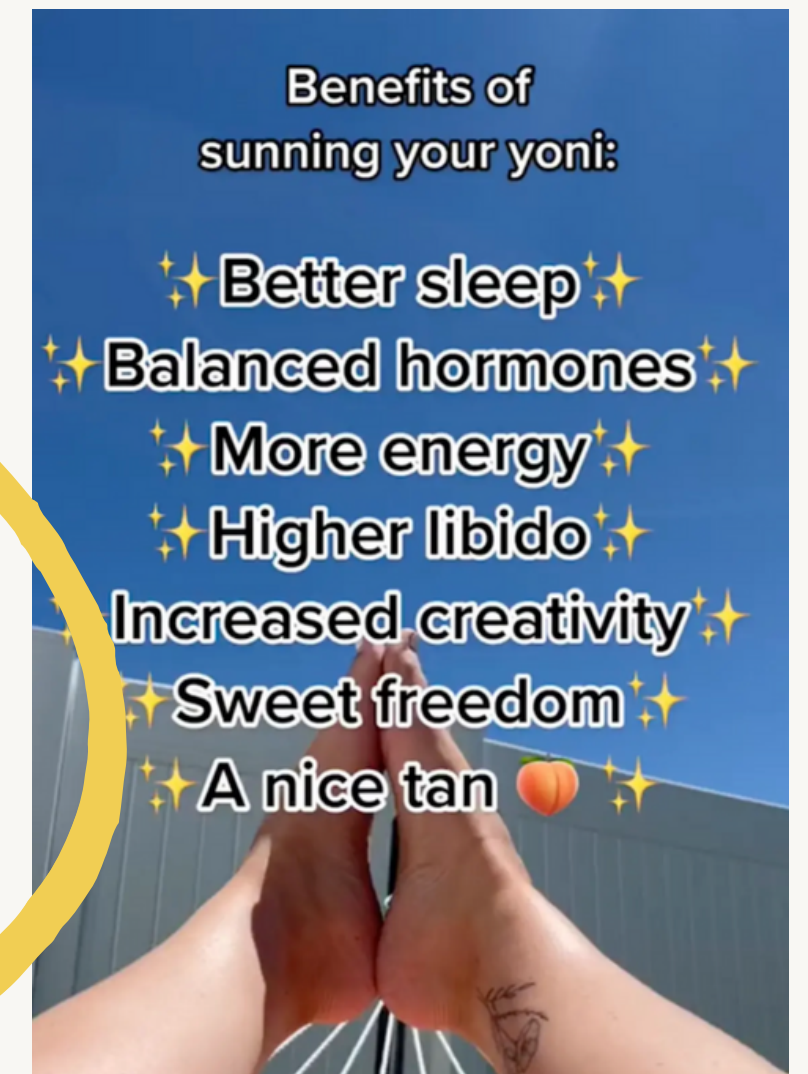


https://www.nrk.no/nordland/uv-indeks-trender-pa-tiktok_-kreftforeningen-advarer

9 av 10 hudkrefttilfeller skyldes soling

Hvert år får 2500 personer føflekkreft i Norge. 9 av 10 hudkrefttilfeller skyldes for mye soling.

– Blir man solbrent mange ganger i livet, øker risikoen for å få hudkreft og særlig føflekkreft.



<https://nypost.com/tiktok-being-taken-over-by-people-sunning-their-backsides/>

Storkonkontroll av solarium – unge bryter reglene for å bli brune

For fem år siden ble det krav alderskontroll på solarium i Norge, men det er lett å omgå reglene mener unge.

Norge ligger på verdenstoppen når det kommer til antall tilfeller av hudkreft.

Det er anslått at rundt 90 prosent av hudkrefttilfellene i Norge skyldes UV-eksponering fra sol og solarium, hovedsakling fra sol.

https://www.nrk.no/sorlandet/storkonkontroll-av-solarium_-unge-bryter-reglene-for-a-bli-brune

MEN UV ER IKKE BARE FARLIG!

Moderate mengder er helsefremmende!

- Sola er vår viktigste kilde til vitamin D
 - Spesielt bra for beinbygning
- Effektivt ved behandling av en del hudsykdommer

Bra for jorda!

- Brukes til sterilisering mot bakterier og virus
- Skaper fornybar energi

Unge voksne
(18-30)



Spesifisere
etterhvert som vi
oppdager ulike
interesser innen
gruppen



MÅLGRUPPE

PLANEN FREMOVER

RESEARCH

- Lære mer om UV
- Finne brukere innen målgruppen - snakke med disse
- Idémyldre og bestemme retning

PROTOTYPE

- Skaffe nødvendige komponenter
- Utforske ulike idéer
- Inkludere brukerne i prosessen
- Feedback og videreutvikling

RAPPORT

- Lage oppsett
- Dokumentere grundig underveis
 - Bl.a. lage gode møtereferater
- Fulle inn fortløpende