

**1**

- Utfør vene-prioritering på hverandre.
- Forbered kanyle.
- Øv på å holde kanylen i ro, når dere setter vakuumsør på plass

**2**

Gå frem til ledig stasjon med lærer, og utfør venepunksjon på prøvearm.

**3**

Utfør kapillærprøve på hverandre.  
Fyll 2 kapillærrør (hver) til måling av EVF. Fyll 1 kyvette hver til måling av Hemoglobin.

**4**

Mål egen Hemoglobin.  
(Noter verdi og enhet.)

**5**

Send 4 kapillærrør til sentrifugering. Mål egen EVF.

**6**

Gå til stasjon med blod og fargevæske. Bland i hht til instruks. Lag 1 godt utstryk hver og tell retikulocytprosent.

**7**

Regn ut erytrocytter/L gitt talletall fra coulter på 1750/100 $\mu$ L. Bruk egen EVF sammen med erytrocytter/L og regn ut MCV

Rydd plassen.  
Lever rapport i nettskjema.