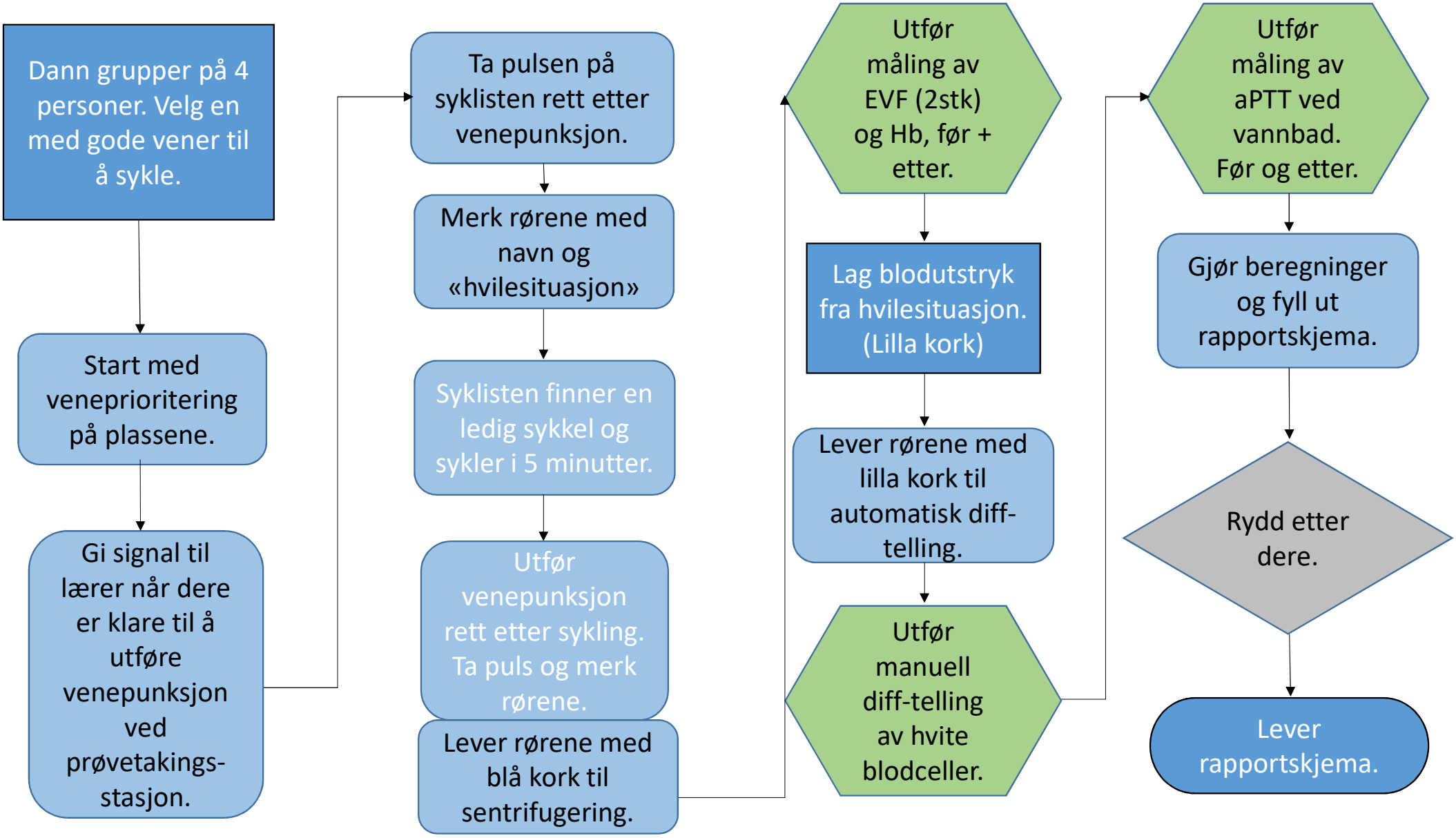
Dann grupper på 4 personer. Velg en med gode vener til å sykle.
Start med veneprioritering på plassene.
Gi signal til lærer når dere er klare til å utføre venepunksjon ved prøvetakings-stasjon.
Ta pulsen på syklisten rett etter venepunksjon.
Merk rørene med navn og «hvilesituasjon»
Syklisten finner en ledig sykkel og sykler i 5 minutter.
Utfør venepunksjon rett etter sykling. Ta puls og merk rørene.
Lever rørene med blå kork til sentrifugering.
Utfør måling av EVF (2stk) og Hb, før + etter.
Lag blodutstryk fra hvilesituasjon. (Lilla kork)
Lever rørene med lilla kork til automatisk diff-telling.
Utfør manuell diff-telling av hvite blodceller.
Utfør måling av aPTT ved vannbad. Før og etter.
Gjør beregninger og fyll ut rapportskjema.
Rydd etter dere.
Lever rapportskjema.