

## Samfunnsmedisin i modul 5

I modul 5 vil er det to hovedtemaer i samfunnsmedisin: sosialmedisin og helsejuss. Her legger vi vekt på hvordan sosiale faktorer, som marginalisering, stigmatisering og diskriminering, påvirker helsen til spesielt utsatte grupper. Studentene får møte mennesker som selv har erfart rusavhengighet og de får prøve seg på å samarbeide med pasienter og annet helsepersonell i behandling. Videre gir semesteret en innføring i migrasjon og helse, juridisk tenkemåte, og kunnskap om lover av betydning for utøvelsen av legeyrket. Undervisningen består av gruppearbeid og forelesninger, praksis i lavterskelinstitusjon, samt to obligatoriske smågrupper: Simulering av ansvarsgruppemøte og et møte med ruspasient.

### **Eksamen:**

- Skriftlig eksamen (del av felleseksamen)
- Muntlig eksamen: 1/3 av kullet trekkes ut til muntlig eksamen i hhv allmenntilleggsmedisin og samfunnsmedisin

### **Anbefalt lesestoff:**

Anbefalt litteratur (for komplett oversikt, se Leganto)

- Krokstad S. & Hara KW. Sosialmedisin, velferd og trygd Oslo: Gyldendal akademisk; 2022 (Kap 6-8, 10-12, 15 ). Totalt 77 sider
- Befring AK et al. Sentrale helserettslige emner. Oslo: Gyldendal akademisk, 2016 (utvalg, vil informeres om på forelesning).
- Kompendium i modul 5: Du kan enten lese tekstene elektronisk hver for seg i Leganto Samfunnsmedisin (f.o.m. vår 2023) (exlibrisgroup.com), eller bestille dem som kompendium på trykkeriet. I sistnevnte fall: Gå inn på <https://trykkeriet.uio.no/>, velg Kompendier, velg Det medisinske fakultet, så institutt for helse og samfunn, og legg kompendiet for modul 5 i handlekurven. I handlekurven må dere velge «privat bestilling» under fanen ved «koststed».

## *Om undervisningen*

### *Simulering av ansvarsgruppemøte*

Ansvarsgruppemøte er en tverrfaglig samarbeidsgruppe i primærhelsetjenesten rundt en person med langvarige og kompliserte helseplager, som består av pasient/bruker og ulike fagpersoner som har kontakt med pasient/bruker. I denne undervisningen skal vi simulere et slikt ansvarsgruppemøte, der alle andre aktører så langt som mulig spiller seg selv –vi har med både brukere og erfarent helsepersonell som vanligvis deltar i et ansvarsgruppe. En av studentene i smågruppen spiller fastlege, mens resten av deltagerne i gruppa spiller seg selv (vi har med brukere fra brukerorganisasjoner i rusfeltet, ansatte i Oslo NAV og ansatte i Tverrfaglig spesialisert rusbehandling, TSB, OuS. Dette gjør at dere blir bedre rustet til å behandle ruspasienter i den tverrfaglige innsatsen det krever. I tillegg har vi noen mer

generelle mål at dere skal lære dere å virke i et ansvarsgruppemøte rundt en pasient (uavhengig av tilstand), bli drillet i samhandling med de involverte helsepersonell, og legge til rette for brukermedvirkning gjennom arbeidet med å utarbeide koordinerte tjenester på pasientens premisser i form av en individuell plan. Møtet vil også hjelpe studentene i å håndtere den konflikt som kan oppstå mellom prinsippet om brukermedvirkning og kravet om medisinsk forsvarlig praksis.

**Obligatorisk innlevering:** Alle studenter skal etter møtet lage utkast til en Individuell Plan for brukeren i det aktuelle møtet og må derfor passe på å ta notater underveis! Dette er nødvendig for å få gå opp til eksamen i modul 5.

For mer info se: <http://tidsskriftet.no/Innhold/Nyheter/2015/August/AA-sette-brukeren-i-sentrum-allerede-som-student>

### ***Møte med ruspasient***

I denne smågruppeundervisningen får studentene møte en pasient med erfaring med alkoholavhengighet som har sagt seg villig til å dele av sine erfaringer: hvilke konsekvenser avhengigheten hadde på eget liv, på relasjoner til andre, på deres forhold til helsevesenet, og deres opplevelse av stigmatisering og marginalisering. I tillegg er målet at dere får høre om selvhjelpsgrupper som mulig alliert i behandlingen rundt en ruspasient.

*Fordi alle disse prosjektene involverer brukere/pasienter og helsepersonell som gir av sin tid og deler sine erfaringer er det obligatorisk oppmøte på disse to.*

I tillegg har vi et praksistilbud til studentene i modul 5:

### ***Praksis i lavterskelinstitusjon***

Studentene får komme til ulike lavterskelinstitusjoner og treffe aktive rusavhengige sammen med helsepersonell. I disse gruppene blir det et spesielt fokus på somatiske lidelser hos rusavhengige, men det er også en anledning til å treffe personer med et pågående rusproblem.

Her er det et begrenset antall studenter pr sesjon, og siden de dere møter forbereder seg på forhånd er det avgjørende at de som melder seg på kommer den dagen de har satt seg opp. Det er litt ulikt fra år til år hvilke institusjoner som har anledning til å ta med studenter, men stort sett har vi disse med oss:

**NB! IKKE ta kontakt med kontaktpersonene under med mindre dere skal avlyse en allerede oppsatt avtale. Det er ikke anledning for hver student til å ta kontakt og avtale tid direkte selv. I starten av hvert semester blir det postet en kalender på facebook med mulighet for å åskrive seg opp på utvalgte datoer. Ta kontakt med Anne Kveim Lie dersom dere lurer på noe, enten på mail eller facebook.**