

# Praksisveiledere sykehjemspraksis utenfor Oslo Vår 2024

(Institutt for helse og samfunn vil refundere reiseutgifter – Info vil komme fra Helsam)

## Periode 1 (uke 14+15)

### Nordre Follo

1. **Høyås bo og rehabiliteringssenter**; Valhallaveien 74, 1413 Tårnåsen. Tlf 66 81 98 00  
Sykehjemslege/veileder: Mantas Lund. Tlf 986 16 208, e-post: [mantas.lund@nordrefollo.kommune.no](mailto:mantas.lund@nordrefollo.kommune.no)
2. **Høyås bo og rehabiliteringssenter**; Valhallaveien 74, 1413 Tårnåsen. Tlf 66 81 98 00  
Sykehjemslege/veileder: Mantas Lund. Tlf 986 16 208, e-post: [mantas.lund@nordrefollo.kommune.no](mailto:mantas.lund@nordrefollo.kommune.no)
3. **Finstadtunet sykehjem**; Kråkstadveien 45, 1400 Ski. Tlf 64854130 Sykehjemslege/veileder: Lena-Lisa Smorr. Tlf 992 32 893, epost: [Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no](mailto:Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no)
4. **Finstadtunet sykehjem**; Kråkstadveien 45, 1400 Ski. Tlf 64854130 Sykehjemslege/veileder: Lena-Lisa Smorr. Tlf 992 32 893, epost: [Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no](mailto:Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no)
5. **Greverud sykehjem**; Harriet Backers vei 30, 1415 Oppegård. Tlf: 66892500 Sykehjemslege/veileder: Maria Welde Vikan. Tlf: 906 17 444. E-post: [mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no](mailto:mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no)
6. **Greverud sykehjem**; Harriet Backers vei 30, 1415 Oppegård. Tlf: 66892500 Sykehjemslege/veileder: Maria Welde Vikan. Tlf: 906 17 444. E-post: [mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no](mailto:mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no)

### Bærum

7. **Solvik Bo- og behandlingssenter**; Solvikveien 21, 1363 Høvik. Tlf 67509210. Sykehjemslege/veileder: Signe Kontrny. E-post: [signe.kontrny@baerum.kommune.no](mailto:signe.kontrny@baerum.kommune.no)
8. **Lønnås Helsehus pt flyttet til Vallerhjemmet**; Lindelia 11, 1338 Sandvika. Tlf: 67506700  
Sykehjemslege/veileder: Ingeborg Vreim, tlf 47403829. e-post: [ingeborg.vreim@baerum.kommune.no](mailto:ingeborg.vreim@baerum.kommune.no)

### Asker

9. **Søndre Borgen Akutt og korttidsavdeling**. Søndre Borgen 16, 1385 Borgen, Tlf: 66788670  
Sykehjemslege/veileder: Are Sundt-Hansen. Tlf: 930 38 477, epost: [Are.Sundt-Hansen2@asker.kommune.no](mailto:Are.Sundt-Hansen2@asker.kommune.no)
10. **Hurum Bo- og Omsorgssenter**. Skoglundveien 1a, 3480 Filtvedt. Tlf 66 90 90 00 Sykehjemslege/veil: Jayani Binesha Jayaweera, epost: [Jayani.Binesha.Jayaweera@asker.kommune.no](mailto:Jayani.Binesha.Jayaweera@asker.kommune.no)
11. **Solgården bo- og omsorgssenter**, Kirkeveien 104, 1384 Asker tlf. 66909988  
Sykehjemslege Siri Aspås Tlf: 46919689 e-post: [siri.karin.aspas@asker.kommune.no](mailto:siri.karin.aspas@asker.kommune.no)
12. **Bråset Bo- og Omsorgssenter**. Bråsetveien 21 A, 3440 Røyken tlf. 1293100 Sykehjemslege/veileder Ahmad Younes Rachk. Tlf: 97537381 e-post: [ahmad.younes.rachk@asker.kommune.no](mailto:ahmad.younes.rachk@asker.kommune.no)

### Drammen

13. **Drammen Helsehus**. Landfalløya 80, 3023 Drammen. Tlf 32047200. Sykehjemslege/veileder: Morten Søyland. Tlf 48284405. E-post: [morten.soyland@drammen.kommune.no](mailto:morten.soyland@drammen.kommune.no)
  14. **Hamborgstrøm+Konnerud Bo- og Service Senter**. Øvre Storgate 96, 3018 Drammen. Tlf 32047800.  
Sykehjemslege/veileder: Martine Løberg. Tlf 99027590. E-post: [martine.loberg.strand@drammen.kommune.no](mailto:martine.loberg.strand@drammen.kommune.no)
-

## Periode 2 (uke 16+17)

### Nordre Follo

1. **Høyås bo og rehabiliteringssenter**; Valhallaveien 74, 1413 Tårnåsen. Tlf 66 81 98 00  
Sykehjemslege/veileder: Mantas Lund. Tlf 986 16 208, e-post:  
[mantas.lund@nordrefollo.kommune.no](mailto:mantas.lund@nordrefollo.kommune.no)
2. **Høyås bo og rehabiliteringssenter**; Valhallaveien 74, 1413 Tårnåsen. Tlf 66 81 98 00  
Sykehjemslege/veileder: Mantas Lund. Tlf 986 16 208, e-post:  
[mantas.lund@nordrefollo.kommune.no](mailto:mantas.lund@nordrefollo.kommune.no)
3. **Finstadtunet sykehjem**; Kråkstadveien 45, 1400 Ski. Tlf 64854130  
Sykehjemslege/veileder: Lena-Lisa Smorr. Tlf 992 32 893, epost:  
[Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no](mailto:Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no)
4. **Finstadtunet sykehjem**; Kråkstadveien 45, 1400 Ski. Tlf 64854130  
Sykehjemslege/veileder: Lena-Lisa Smorr. Tlf 992 32 893, epost:  
[Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no](mailto:Lisa-Lena.Smorr@nordrefollo.kommune.no)
5. **Greverud sykehjem**; Harriet Backers vei 30, 1415 Oppegård. Tlf: 66892500  
Sykehjemslege/veileder: Maria Welde Vikan. Tlf: 906 17 444. E-post:  
[mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no](mailto:mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no)
6. **Greverud sykehjem**; Harriet Backers vei 30, 1415 Oppegård. Tlf: 66892500  
Sykehjemslege/veileder: Maria Welde Vikan. Tlf: 906 17 444. E-post:  
[mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no](mailto:mariawelde.vikan@nordrefollo.kommune.no)

### Bærum

7. **Lindelia Bo- og Behandlingscenter**. Lindelia 47, 1346 Gjøttum. Tlf: 62504293.  
Sykehjemslege/veileder: Eli Thaulow.
8. **Mariehaven Bo- og Behandlingscenter**; Dønskiveien 46, 1346 Gjøttum  
Sykehjemslege/veileder: Umer Arshad, tlf. 98602802, [umer.arshad@baerum.kommune.no](mailto:umer.arshad@baerum.kommune.no)
9. **Søndre Borgen Akutt og korttidsavdeling**. Søndre Borgen 16, 1385 Borgen, Tlf: 66788670  
Sykehjemslege/veileder: Are Sundt-Hansen. Tlf: 930 38 477, epost: [Are.Sundt-Hansen2@asker.kommune.no](mailto:Are.Sundt-Hansen2@asker.kommune.no)
10. **Bråset Bo- og Omsorgssenter**. Bråsetveien 21 A, 3440 Røyken tlf. 1293100 Sykehjemslege/veileder  
Mulugeta Belay Mengesha. Tlf 40189282, epost: [Mulugeta.Belay.Mengesha@asker.kommune.no](mailto:Mulugeta.Belay.Mengesha@asker.kommune.no)
11. **Hurum Bo- og Omsorgssenter**. Skoglundveien 1a, 3480 Filtvedt. Tlf 66 90 90 00  
Sykehjemslege/veileder: Jayani Binesha Jayaweera, Tlf 41742791, epost:  
[Jayani.Binesha.Jayaweera@asker.kommune.no](mailto:Jayani.Binesha.Jayaweera@asker.kommune.no)
12. **Solgården bo- og omsorgssenter**, Kirkeveien 104, 1384 Asker tlf. 66909988  
Sykehjemslege/veileder: Siri Aspås Tlf: 46919689 e-post: [siri.karin.aspas@asker.kommune.no](mailto:siri.karin.aspas@asker.kommune.no)

### Drammen

13. **Drammen Helsehus**. Landfalløya 80, 3023 Drammen. Tlf 32047200. Sykehjemslege/veileder: Stian Høie Østrem. Tlf: 91356241. E-post: [stian.hoie.ostrem@drammen.kommune.no](mailto:stian.hoie.ostrem@drammen.kommune.no)
14. **Hamborgstrøm+Konnerud Bo- og Service Senter**. Øvre Storgate 96, 3018 Drammen  
Sykehjemslege/veileder: Martine Løberg. Tlf 99027590. E-post:  
[martine.loberg.strand@drammen.kommune.no](mailto:martine.loberg.strand@drammen.kommune.no)