

Praksis på sykehjem i Oslo

Sykehjemspraksisen foregår på sykehjem og helsehus i Oslo kommune og varer i to uker (4 praksisdager per uke). I løpet av praksisen skal du delta i det vanlige legearbeidet ved sykehjemmet. En sykehjemslege vil være veileder for deg. Du vil få ansvar for å utrede nye pasienter, gjennomføre ulike tester og prosedyrer, og iverksette behandlingstiltak. Vi legger vekt på at du skal få god innsikt og erfaring i alle sidene ved å arbeide som lege på et sykehjem. Rutiner og prosedyrer kan være forskjellige på de ulike praksisstedene. Du må diskutere med din veileder hvordan det gjøres på ditt sykehjem

Etter å ha gjennomgått praksisen skal du ha tilegnet deg grunnleggende kunnskaper om legens arbeidsoppgaver på sykehjem. Du skal ha kjennskap til utredning og behandling av de vanligste sykdommer hos pasienter på sykehjem, og kjenne til medisinske og etiske utfordringer ved arbeidet som lege i sykehjem.

Alle studentene skal delta i disse sentrale legeoppgavene:

- Ta imot nye beboere og skrive inntakjournal og epikriser ved evt. utskrivning
- Følge opp egne beboere i løpet av perioden og delta i vanlig klinisk visitt-arbeid
- Legemiddelgjennomganger
- Gjennomføre en standardkontroll, evt. tverrfaglig gjennomgang med sykepleier, fysio- og ergoterapeut
- Planlegge og gjennomføre en demensutredning
- Pårørendesamtaler, evt. forberedende samtaler med pårørende til pasient i livets slutfase
- Utføre praktiske prosedyrer
- Vurdere restfunksjon, rehabiliteringsbehov og risikoforhold
- Vurdere samtykkekompetanse og behandlingsavklaring
- Sette seg inn i regelverket for 4a-vedtak om bruk av tvang for å sikre somatisk helsehjelp til beboere som mangler samtykkekompetanse
- Palliasjon og terminal pleie av beboere i livets siste fase
- Fylle ut legeerklæring ved dødsfall

Praksis på sykehjem er et samarbeid mellom Det medisinske fakultet, UiO, og Sykehjemsetaten i Oslo kommune. Avdeling for allmenntilleggsmedisin ved Institutt for helse og samfunn er faglig ansvarlig.

Ansvarlige ved UiO, Avdeling for allmenntilleggsmedisin:

Professor Elin O. Rosvold, professor Jørund Straand og universitetslektor Remi Andersen

Ansvarlig ved Sykehjemsetaten, Oslo kommune: Etatsoverlege Siri Seterelev