

Uke 9 og 10. Nervesystemet, sansene

PBL-oppgave: "Diffuse plager"

Ark 1.

Irene Kvernholm er en 42 år gammel kvinne som oppsøker deg for første gang fordi hun har "blitt så stiv og øm i nakken og skuldrene". Plagene begynte gradvis for 3-4 år siden og varierer en del, bl.a. er det verst mot kvelden og natten, mens det har en tendens til å bli litt bedre i helger og ferier. I det siste har hun imidlertid hatt følelsen av at "hun går med skuldrene heist opp under ørene"; hun klarer ikke lengre å slappe av, sover dårlig om natten, og våkner enkelte ganger med sterkt hodepine. Hun har brukt Paracet jevnlig for å holde smertene på avstand, men nå synes hun ikke dette hjelper lenger. En venninne har de samme problemene, og hun fikk Paralgin Forte og Valium av sin lege, så nå ønsker pasienten at du skal gi henne det samme.