

## Psyc2210 eksamen høst 2019

### Case beskrivelse

En 10 år gammel jente, Bettina, har det siste året vist depresjonssymptomer og trekker seg fra skoledeltakelse. Hun sliter med konsentrasjon og skolearbeid, har få venner og uttaler seg ofte om at ingen liker henne som gjenspeiler lav selvtillit. Hun rapporterer at hun føler seg overvektig og stygg, og er veldig misfornøyd med hvordan hun ser ut. Hun rapporterer også om å bekymre seg for om moren har det bra.

Bettina bor sammen med moren. Moren er en enslig forsørger som er følelsesmessig uregulert og ute av stand til å være ordentlig til stede, mangler foreldrekompetanse og vet ikke hvordan være støttende og lydhør overfor Bettinas bekymringer. Moren sliter med egne depresjons- og angstsymptomer.

Beskriv hvordan du forstår problemet/utfordringen, og hvilke årsaksmekanismer som kan ha bidratt til denne utviklingen. Du kan selv bestemme andre detaljer i Bettinas historie og erfaringer.

Velg enten:

- 1) En beskrivelse og diskusjon av hva som kunne vært gjort for å forebygge denne utviklingen fra førskolealder.

Eller:

- 2) En intervensjonsplan for hvordan hjelpe Bettina nå, stoppe en negativ utvikling og få til en positiv relasjon mellom jenta og forelder(e).

## Psyc2210 exam fall 2019 – English version

### Case description

A 10 year old girl, Bettina, has over the last year shown depression symptoms and is withdrawing from school participation. She struggles with her concentration and school work, has few friends and often makes statements that no one likes her reflecting low self-esteem. She reports that she feels overweight and ugly, and is very dissatisfied with how she looks. She also reports worrying about whether her mother is okay.

Bettina is an only child who lives with her single parent mother who is emotionally unregulated and unable to be properly present, lacks parenting in being supportive and responsive to Bettina's concerns and who struggles with own depression and anxiety problems.

Describe how you understand the problem / challenge and what causal mechanisms may have contributed to this development. You can determine more of the details of Bettina's history and experiences yourself.

Choose either:

- 1) A description and discussion of what might have prevented this development if implemented from preschool age.

Or alternatively:

- 2) An intervention plan for how to help Bettina currently that might address these current difficulties for her and create a better and safer, secure relationship between the girl and parent(s).