

## Eksamen vår 2020 - PSYC2502

**Tema:** I den nyeste folkehelsemeldingen «Gode liv i eit trygt samfunn» fra 2019 legger regjeringen vekt på at kommunene skal planlegge for å fremme folkehelse blant annet gjennom å skape et godt nærmiljø og sikre sosial rettferdighet. Det er spesielt tre mål som står i fokus:

- Tidlig innsats for barn og unge
- Forebygging av ensomhet
- Mindre ulikhet i helse

Ut ifra disse tre målene skal du legge frem to-fire tiltak som kan fremme folkehelse i kommunen som er beskrevet i kasus nedenfor. Du kan selv velge om du vil fokusere på ett eller flere av de tre målene, men pass på at du tydeliggjør hvilke mål du mener tiltakene adresserer og hvordan det bidrar til å fremme folkehelsen.

**Kasus:** Halden er en kommune sørøst i Viken fylke med litt over 30 000 innbyggere. De fleste av kommunens innbyggere bor i og rundt byen Halden. Sammenlignet med landsgjennomsnittet har Halden flere pensjonister og uføre blant sine innbyggere. Blant de som jobber, er industri den viktigste næringen med omtrent en fjerdedel av kommunens sysselsetting. Halden har imidlertid et underskudd på arbeidsplasser, med mange som pendler ut og økende arbeidsledighet. Sammenlignet med resten av landet trives Haldens 10.-klassinger bedre på skolen, men frafallet i videregående skole er høyere enn landsgjennomsnittet. Blant innbyggere under 40 år er det signifikant færre med høyere utdanning. Unges deltakelse i fritidsaktiviteter er også noe lavere enn landsgjennomsnittet. Færre ungdommer opplever det som trygt å ferdes i nærmiljøet på kveldstid og kommunen har over gjennomsnittet mange anmeldte tilfeller av vold. Til tross for disse utfordringene er befolkningen gjennomsnittlig fornøyd med lokalmiljøet sitt. Når det gjelder tilgang på passende bolig er det flere i Halden enn i landet generelt som bor trangbodd, men flere som eier, fremfor å leie, egen bolig. Andelen av befolkningen over 45 år som bor alene er på linje med landsgjennomsnittet. Gjennomsnittlig mange innbyggere opplever ensomhet, men voksne i Halden opplever flere symptomer på psykiske lidelser. Andelen av befolkningen som bor i husholdninger med lav inntekt er høyere enn landet som helhet. Inntektsulikheten mellom de i kommunen som tjener minst og de som tjener mest er imidlertid ikke signifikant forskjellig fra resten av landet. I hvilken grad innbyggerne deltar for eksempel i frivillig arbeid, om de stemmer ved kommunevalg, eller om de deltar i andre samfunnsaktiviteter kan fortelle oss noe om i hvilken grad folk føler at de hører til i kommunen. Andelen av befolkningen som stemmer ved valg kan også si noe om tillit til myndighetene. Valgdeltakelse ved kommunevalget i 2019 var noe lavere i Halden enn i resten av landet. Enda flere indikatorer finnes i kommunens folkehelseprofil, SSB, ungdomdata og andre kilder.

**Oppgave:** Med utgangspunkt i kasus, det du finner om Halden via tilgjengelige kilder, og det du kan om helsefremmende og forebyggende arbeid skal du legge frem to-fire spesifikke tiltak som kan fremme ett eller flere av de tre målene som ble gitt for å skape god folkehelse i Halden kommune. Redegjør for hva dine foreslåtte tiltak går ut på, hvilke mål de retter seg mot, og drøft hvorfor de kan være effektive i å adressere det spesifikke målet og folkehelsen mer generelt. Bruk teori og relevant empiri når du argumenterer for effektiviteten av tiltakene. Skriv på en måte som gjør at

kommunepolitikere med varierende grad av forståelse for forskning og helsefremmende arbeid kan forstå hva du foreslår og hvorfor det er viktig.

**Omfang og formkrav:** Besvarelsen skal være på 3000-4000 ord, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer. Teksten bør ha en ryddig og logisk struktur med tydelig introduksjon (avgrensning av oppgaven), hoveddel (redegjørelse og begrunnelse for tiltak) og avslutning/oppsummering. Språket bør være akademisk og pedagogisk. Referanser skal følge APA format, både i teksten og i referanselisten til slutt. Utover dette er det fritt hvilket format du velger. Du kan skrive på norsk, engelsk, svensk eller dansk.