

Eksamen i PSYC2502 vår 2021

Tema: Folkehelsearbeid i kommunen

God psykisk helse skapes i stor grad lokalt. Det vil si i kommunene der folk bor, arbeider, går på skole, er i barnehage og lever livene sine. Det kan være stor variasjon mellom ulike kommuner i Norge i forhold til hvilke behov de har. Noen kommuner har kanskje mange eldre og ensomme, mens andre kommuner sliter med høy arbeidsledighet og store sosiale forskjeller, eller manglende trivsel på skolen og frafall i videregående. Skal vi jobbe effektivt for å fremme befolkningens psykiske helse er det dermed nødvendig å kjenne til lokale risikofaktorer og beskyttelsesfaktorer. I denne oppgaven skal du ta for deg en selvvalgt kommune hvor som helst i Norge og beskrive de lokale folkehelsebehovene i denne kommunen. Deretter skal du bruke det du kan om psykisk helse, forebygging, og evidensbaserte tiltak til å adressere ett eller flere av behovene du har identifisert. Du skal legge frem to til tre spesifikke tiltak som kan virke forebyggende og/eller helsefremmende i forhold til disse utfordringene og forklare hvordan du mener tiltakene vil bedre folkehelsen i kommunen.

I tillegg er det også viktig å vite noe om effektiviteten av mulige tiltak gitt lokale forhold og prioriteringer. De fleste tiltak innen folkehelse er komplekse: de består av flere komponenter som virker sammen over lang tid og involverer flere ulike aktører og befolkningsgrupper. Det kan derfor være vanskelig å måle effekten av forebyggende tiltak og å vite hva som eventuelt virket, på hva det virket og hvorfor. Du skal reflektere rundt hvordan du kan evaluere i hvilken grad tiltakene har ønsket effekt på folkehelsen i kommunen. Evalueringen vil innebære å vurdere hva tiltakene har resultert i med tanke på effekter – positive og negative, tilsiktede og utilsiktede. Når du drøfter hvordan tiltakene kan evalueres kan du for eksempel trekke inn teoriene som ligger til grunne for tiltakene, underliggende antagelser, implementeringsprosesser, eksterne faktorer, umiddelbare resultater og langsiktige målsettinger.

Oppgave: Se for deg at du jobber som kommunepsykolog i en selvvalgt kommune hvor som helst i Norge. Du har blitt bedt om å skrive en rapport med to-tre spesifikke tiltak som kan fremme trivsel og folkehelse i kommunen og refleksjoner rundt evaluering av tiltakene. Rapporten skal inneholde:

- 1) En kort beskrivelse (500-800 ord) av behovene i den spesifikke kommunen du velger slik de er dokumentert via tilgjengelige offentlige kilder (f. eks. Ungdata, folkehelseprofil, osv.).
- 2) En redegjørelse av hva dine to eller tre foreslåtte tiltak går ut på og drøfting av hvorfor disse tiltakene kan være effektive i å fremme trivsel og folkehelse i din spesifikke kommune.
- 3) Dine refleksjoner rundt hvordan man kan evaluere forebyggende og helsefremmende tiltak og hvordan dere vil kunne vite om de foreslåtte tiltakene har ønsket effekt (minst 800 ord).

Omfang og formkrav: Besvarelsen skal være på 3000-4000 ord, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer. Teksten bør ha en ryddig og logisk struktur med tydelig introduksjon (avgrensning av oppgaven), hoveddel (redegjørelse og begrunnelse for din vurdering av behov og tiltak, og refleksjon rundt evaluering av tiltak) og en kort avslutning/oppsummering av oppgaven. Språket bør være akademisk og pedagogisk. Referanser skal følge APA format, både i teksten og i referanselisten til slutt. Bruk dobbel linjeavstand og 12 font størrelse. Du kan skrive på norsk, engelsk, svensk eller dansk.