

# PSYC2502 eksamensoppgave Høst 2022

**Dato:** 5.- 8. desember 2022

**Tema:** Oppvekst og folkehelse i Oslo kommune

En stabil og trygg barndom med velfungerende familier, barnehager, skoler og nærmiljø er viktig for at barn og unge skal utvikle følelsen av mestring, selvfølelse og egenverd. Dette er påvirkningsfaktorer som har betydning for folkehelsen. I denne oppgaven skal du redegjøre for oppvekstmiljøet i Oslo kommune som en helhet samt hvordan oppvekstmiljø varierer på tvers av ulike bydeler innenfor Oslo. Med oppvekstmiljø mener vi områder som er viktige for barn og unges oppvekst, slik som familie, nærmiljø, skolegang, økonomisk trygghet, og psykisk og fysisk helse.

Videre skal du ved hjelp av det du kan om psykisk helse, forebygging, og evidensbaserte tiltak legge frem to til tre spesifikke tiltak som kan virke forebyggende og/eller helsefremmende i forhold til oppvekstmiljø. Tiltakene kan være eksisterende tiltak som allerede har blitt prøvd ut andre steder eller det kan være noe du har tenkt på selv.

Oslo er en by med store forskjeller mellom ulike grupper og geografiske områder. Derfor skal du også reflektere rundt rollen av sosial, økonomisk og kulturell ulikhet i folkehelsearbeidet. Virker helsefremmende og forebyggende tiltak likt for alle mennesker eller er det slik at effekten kan variere blant ulike grupper og individer avhengig av deres sosiale, kulturelle og økonomiske bakgrunn? Drøft rollen av kulturell og/eller sosioøkonomisk ulikhet i folkehelsearbeidet generelt og spesifikt hvordan kulturell og/eller sosioøkonomisk ulikhet kan virke inn på tiltakene du har foreslått.

**Oppgave:** Besvarelsen skal inneholde følgende deler:

- 1) En empirisk beskrivelse av oppvekstmiljøet i Oslo og hvordan oppvekstmiljøet varierer på tvers av bydeler slik det er dokumentert via offentlige tilgjengelige kilder (f.eks. Ungdata, folkehelseprofil, osv.). Anbefalt lengde ca. 900-1100 ord.
- 2) En beskrivelse av hva dine to eller tre foreslåtte tiltak går ut på og hvordan de kan være med å fremme oppvekstvilkår i kommunen. Anbefalt lengde ca. 1100-2000 ord.
- 3) En drøfting av rollen av kulturelle forskjeller og sosioøkonomisk ulikhet i folkehelsearbeidet, og spesifikt hvordan ulikhet kan spille inn på effekten av dine foreslåtte tiltak. Anbefalt lengde ca. 900-1400 ord.

**Omfang og formkrav:** Besvarelsen skal være på 3500-4000 ord til sammen, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer. Det er oppgitt anbefalte lengder for ca. antall ord per deloppgave, men disse er veiledende og du velger selv hvor lang hver enkelt del skal være. Teksten bør ha en ryddig og logisk struktur med tydelig introduksjon (avgrensning av oppgaven), hoveddel (redegjørelse for oppvekstmiljøet, beskrivelse av tiltak, og drøfting av sosioøkonomisk/kulturell ulikhet), og en kort avslutning/oppsummering av oppgaven. Språket bør være akademisk og pedagogisk. Referanser skal følge APA format (APA 7), både i teksten og i referanselisten til slutt. Ellers kan du formatere slik du vil. Du kan skrive på norsk, engelsk, svensk eller dansk.