

## PSYC2502 Eksamen høst 2023

**Tema:** Livskvalitet blant unge og utsatte grupper i Kristiansand kommune

**Kasus:** Folkehelseprofilen til Kristiansand kommune fra 2022 viser en ny trend på at de unge er mindre fornøyde, mer ensomme og mer bekymret enn de eldre. Ellers er livskvaliteten også dårligere blant utsatte grupper med økonomiske problemer, arbeidsledige, dårlig helse og enslige. Disse risikofaktorene opptrer ofte samtidig.

Gode oppvekst- og levekårsforhold legger grunnlaget for god livskvalitet i hele befolkningen. I Kristiansand kommune har politikerne vedtatt at det skal utarbeides en folkehelsestrategi som viser hvordan kommunen skal jobbe strategisk med å fremme god livskvalitet og møte folkehelseutfordringene som er beskrevet over. Strategien tydeliggjør at det skal arbeides med de bakenforliggende årsakene til helse og livskvalitet og det er det valgt følgende tre innsatsområder:

1. Reduksjon av sosiale helseforskjeller i befolkningen
2. Styrke oppvekst- og levekårsforhold
3. Lokalsamfunn for god helse og livskvalitet

**Oppgave:** Se for deg at du jobber som kommunepsykolog i Kristiansand kommune. Du har fått i oppgave å ta for deg ett av disse tre innsatsområdene som ble identifisert i kommunens folkehelsestrategi. Du skal legge frem to til tre konkrete tiltak som kan fremme dette målet (dvs. tiltak som kan redusere sosiale helseforskjeller, styrke oppvekst- og levekår, eller skape lokalsamfunn for god helse og livskvalitet). Du skal kun ta for deg ett av innsatsområdene så alle tiltakene skal være innenfor samme område. Dette skal du legge frem i en rapport med følgende innhold:

1. En kort beskrivelse (ca. 500-800 ord) av hvordan det står til med folkehelsen i Kristiansand kommune. Bruk offentlig tilgjengelige kilder slik som Folkehelseprofil, Oppvekstprofil, Ungdata, osv. for å dokumentere dette.
2. En redegjørelse av to-tre tiltak innen ditt valgte innsatsområde fra folkehelsestrategien og drøfting av hvorfor disse spesifikke tiltakene fremmer god livskvalitet i befolkningen. Bruk forebyggingsteori og tidligere empiri for å argumentere for tiltakene.
3. I tillegg er det også viktig å vite noe om effektiviteten av mulige tiltak gitt lokale forhold og prioriteringer. De fleste tiltak innen folkehelse er komplekse: de består av flere komponenter som virker sammen over lang tid og involverer flere ulike aktører og befolkningsgrupper. Det kan derfor være vanskelig å måle effekten av forebyggende tiltak og å vite hva som eventuelt virket, på hva det virket, og hvorfor. I siste del av rapporten skal du derfor reflektere rundt hvordan du kan evaluere i hvilken grad tiltakene har ønsket effekt på folkehelsen i kommunen. Hvordan kan man evaluere forebyggende og helsefremmende tiltak og hvordan vil dere kunne vite om de foreslåtte tiltakene har ønsket effekt? Minst 800 ord.

**Omfang og formkrav:** Besvarelsen skal være på 3500-4000 ord, ikke inkludert forside, innholdsfortegnelse, referanser eller eventuelle tabeller og figurer. Teksten bør ha en ryddig og logisk struktur med tydelig introduksjon (avgrensning av oppgaven), hoveddel (redegjørelse om folkehelsen i kommunen, beskrivelse av dine tiltak, og drøfting om effekt og evaluering), og en kort avslutning/oppsummering av oppgaven. Språket skal være akademisk og pedagogisk. Referanser skal følge APA 7 format, både i teksten og i referanselisten til slutt. Ellers kan du formatere slik du vil. Du kan skrive på norsk, svensk eller dansk.