

Orientering om PSYC6300 – Praktikum V2014:

Generelt om praktikum:

Praktikum utgjør en fordypning i terapeutisk praksiserfaring med tett veiledning og drøfting i smågrupper. Gjennom en slik tilrettelegging er målet at studentene skal få en personlig forståelse av terapeutiske prosesser, større integrasjon av teori og praksis og innsikt i betingelser for terapeutisk utvikling.

Undervisningen foregår i smågrupper med 3-5 studenter og har form av klinisk seminar/veiledning som går over 2 semestre med 2 - 3 timer per uke i alt 70 timer. I hver gruppe vil det være minst 2 studenter som er terapeuter. I tillegg til selve terapitimene vil den praktiske delen av opplæringen omfatte journalskriving og andre oppgaver som inngår i utøvelsen av det terapeutiske arbeidet.

Hver gruppe har ansvar for to-tre (avhengig av antall terapeuter) undervisningsklinikker knyttet til arbeidet med klientsakene, en-to hvert semester. Lyd- eller billedopptak kan brukes når klienten har gitt skriftlig tillatelse til det. Læreren er til stede og har det overordnede ansvaret for opplegget.

Praktikum finner sted innenfor en av instituttets klinikker. Våren 2014 vil det være fire klinikker; Klinik for barne- og familierapi, Klinik for psykodynamisk terapi, Klinik for integrativ psykoterapi og Klinik for nevropsykologi. Studentene deltar i en gruppe ved en av disse klinikkene. Opplegget ved de ulike klinikkene vil variere noe avhengig av klientgruppe og terapeutisk tilnærming og beskrives kort under. Det vises for øvrig til emnebeskrivelse på nettet.

Klinikk for barne- og familierapi (BFT-klinikken):

Faglig forankring: Undervisningen ved BFT klinikken bygger på integrering av ulike faglige orienteringer innen psykologisk behandling av problemer hos barn. Det trekkes veksler på perspektiver fra klientsentrerte/humanistiske, psykodynamiske, kognitive og systemiske modeller tilpasset opplegget for det enkelte barn og familie. Terapiforståelsen blir både knyttet til det individuelle møtet og kommunikasjonen med barnet og til barnets familie og nære miljø. Utviklingstenkning og kunnskap om utviklingspsykopatologi legger et fundament i forståelsen, både når det gjelder det enkelte barns utviklingsforløp og utviklingsprosesser innenfor rammen av samspillet mellom barn og terapeut. Intersubjektive og tilknytningsrelaterte utviklingsprosesser gir likeledes en ramme for å forstå betydningen av relasjon både i fortid og nåtid. Kunnskapsrammen er forskningsbasert så vel som basert på klinisk forankret utviklingsforståelse, med spesiell vektlegging av sårbarhet og ressurser.

Praktisk gjennomføring: Studentenes terapeutiske arbeid bygger på forutgående undervisning. Særlig relevant er utviklingspsykologi fra 5. semester og forelesningsrekken om psykologisk behandling og behandlingsforskning fra 8. semester. Ferdighetskurs innenfor utredning og behandling av barn og familier (9. semester) og parallelle fordypningskurs i 11./12. semester utgjør en sentral kunnskapsramme for de terapeutiske oppleggene ved klinikken. Selve behandlingen vil ta utgangspunkt i en kasusformulering som gir retning til de tiltak og fremgangsmåter som er nødvendige og hensiktsmessige i hver enkelt sak. Her kan nevnes familierapi, psykoterapi med barn, foreldresamtaler/-veiledning, observasjon i barnehage/skole, konsultasjon m.fl. I hver gruppe vil det være 4 studenter som får anledning til å praktisere som terapeut, med to og to studenter som går samme om en sak der et barn eller ungdom er den henviste klient og kommer til behandling sammen med foreldre/familie. Terapitimene vil bli fulgt av hele gruppen gjennom observasjon og DVD-opptak. Det blir lagt vekt på å arbeide med egne holdninger, og at gruppen som helhet blir en ramme for å tilrettelegge den terapeutiske prosessen. Ansvar for journalskriving går på omgang mellom studentene. vi gjør oppmerksom på at terapiene foregår over 14 ganger hvert semester, og at dette fører til at høstsemesterets aktivitet vil foregå fram til og litt etter hjemmeksamen. Dette har å gjøre med at terapiforløpene ikke kan være kortere, samt at vi ikke får tak i klienter før etter skoleferien.

Plassering og klientrekruttering: BFT-klinikken har inngått et samarbeid med Nic Waals institutt som innebærer at vi har en egen studentklinikk på Nic Waal i Spångbergvn. 25 (rett over for Voldsløkka). Her har vi samtalerom, lekerom, observasjonsrom og studentkontorer med IT-forbindelse til PSI. Egnede terapisaker rekrutteres fra klientinntak ved Nic Waals institutt, og velges ut i samråd med klinikkleder.

Klinikk for dynamisk psykoterapi (DT-klinikken):

Faglig forankring: Undervisningen ved DT klinikken bygger på dynamisk orientert personlighets- og utviklingspsykologi. Betegnelsen "dynamisk" inkluderer både den psykoanalytiske, den interpersonlige, den selvpsykologiske, den humanistisk-eksistensielle tradisjonen. Programmet betoner betydningen av at terapeuten har et reflektert teoretisk fundament som utgangspunkt for de konkrete terapeutiske tiltak. Funn fra nyere psykoterapiforskning med relevans for forståelse av psykoterapeutisk prosess og betingelser for endring søkes integrert i undervisningen.

Psykiske forstyrrelser eller problemer forstås som resultat av uhensiktsmessige måter å organisere egne opplevelser på, utviklet i samspill med viktige tilknytningspersoner. Problemene manifesteres ofte som mangelfull kontakt i forhold til seg selv og andre, uklare begreper om egne og andres mentale tilstander, samt begrensninger i evnen til å uttrykke seg, både nonverbalt og verbalt. Den terapiform som praktiseres ved klinikken kan best beskrives som dynamisk korttidsterapi.

Praktisk gjennomføring: Studentenes terapeutiske arbeid bygger på forutgående undervisning. Særlig relevant er forelesningsrekken om psykologisk behandling og behandlingsforskning fra 8. semester og ferdighetskurs PSYC4400 innenfor utredning av voksne på 7. semester og fordypningskurs PSYC 6504 i 11. og 12. semester.

Praktikumundervisningen (PSYC6300) går over to semestre (11-12) og foregår i smågrupper. Hver gruppe har vanligvis to eller tre studentterapeuter og inntil tre teammedlemmer. Gruppen møtes en gang i uken i tre timer med lærer.

Teammedlemmene deltar aktivt i vurderinger av fokus i terapi og analyse av prosess innen og over timer i de to behandlingsforløpene. Pasienten har vanligvis to terapitimer pr. uke.

I tilknytning til praktikum arrangeres det også undervisningsklinikker som ledes av klinikkens faste medarbeidere. Studentterapeutene legger frem sin pasient, og dette skjer en gang i løpet av første semester eller andre semester.

Praktikumlærer er til stede på undervisningsklinikkene.

Klinikk for integrativ psykoterapi:

Faglig forankring: Grunnlaget for undervisningen ved Klinikk for integrativ psykoterapi er en aktiv integrering av flere teoretiske tradisjoner, blant annet kommunikasjons- og systemorientert teori, læringsteori, kognitiv teori, konstruktivistisk og narrativ teori, emosjonsteori, humanistisk og eksistensialistisk teori, samt utviklingspsykologi og tilknytningsteori. Nyere psykoterapiforskning og betydningen av den terapeutiske alliansen og andre fellesfaktorer integreres i undervisningen og veiledningen. Terapiopplæringen tar sikte på å hjelpe studenten til å integrere ulike former for kunnskap i den praktiske terapiutøvelsen.

Psykiske problemer vil forstås med utgangspunkt i ulike teoretiske perspektiver, og i undervisningen vil det tas sikte på å utvikle en forståelsesramme som er hensiktsmessig for den aktuelle klientsaken. Et sentralt premiss som ligger til grunn for flere av de teoretiske tradisjonene klinikken informeres av, er forståelsen av problemer som uttrykk for individets eller systemets forsøk på tilpasning. Psykiske problemer kan ha ulike årsaksforhold og ulike konkrete uttrykk, men symptomene vil likevel kunne forstås som mestringsstrategier eller måter å forholde seg til livsbetingelser på.

Praktisk gjennomføring:

I hver gruppe følger man behandlingsforløpet med inntil tre klientsaker. Studentene har klientansvar for hver sin klientsak. Det er inntil fire teammedlemmer. Alle klienttimer tas opp på DVD.

Gruppen møtes en gang i uken i tre timer med lærer. Klienten har vanligvis en terapitime per uke. Studentene med klientansvar fører samtalene med klientene. Resten av studentgruppen og lærer følger timene og deltar i terapiene som medlemmer av teamet. Bidraget fra teamet kan være i form av ideer og innspill til terapien og bruk av reflekterende team. Behandlende studentterapeut har ansvaret for journalskriving.

Det arrangeres undervisningsklinikker hvor studentterapeut og teammedlemmer legger fram terapien de arbeider med. Lærere ved Klinikk for integrativ psykoterapi er også tilstede.

Plassering og klientrekruttering: Terapitimene og veiledningen skjer i terapilokalene ved Psykologisk institutt. Det annonseres etter klienter gjennom relevante medier to ganger i året. Klienter henvender seg skriftlig.

Klinikk for nevropsykologi (NP-klinikken):

Undervisningen vil for det meste foregå ved Psykologisk institutt, men klientene er fra hhv. Sunnaas sykehus i praktikum med oppstart i høstsemesteret og fra Ahus i praktikum med oppstart i vårsemesteret. Det kan hende at det blir noe undervisning også på hhv. Sunnaas.

Søknaden sendes per nettskjema med frist 17. oktober kl. 23.59
<https://nettskjema.uio.no/answer/56659.html>

Alle henvendelser skal rettes til:

Siri Gullestad – tlf. 22 84 5195 s.e.gullestad@psykologi.uio.no eller til
Unni Mjelde Birkeland – tlf. 22 84 51 12 u.m.birkeland@psykologi.uio.no